



**Speiseplan für Mai 2024 für Kunden von Essen auf Räder. Bitte kreuzen Sie ihr Wunschmenü an.**

.....

**Haben Sie Fragen? Unter der Rufnummer 09281 / 160299-0 sind Sie mit dem Küchenteam verbunden.**

**Name des Kunden**

<b>Datum</b>	<b>Menü 1</b>	<b>Menü 2</b>
Mittwoch 01.05.2024	Thüringer Bratwurst (a1) mit Sauerkraut (a1-5/k) und Kartoffeln	Hühnerfrikassee (a1/k/b) mit Karotten und Erbsen, dazu Reis (k)
Donnerstag 02.05.2024	Currywurst (2/3/5/6/9/k/m) vom Schwein mit Kartoffel-Röstzwiebelpüree (5/b) Salat (2/9)	Rührei (b/c/k/f) mit Rahmspinat (a1/b/k/f) und Salzkartoffeln Salat (2/9)
Freitag 03.05.2024	Seelachs Toscana paniert (d/a1), mit Kräuterbutter(b) und Zitrone, dazu Petersilienkartoffeln Rote Grütze mit Vanillesoße (1/b)	Spaghetti (a1/c/b) mit Gemüse-Bolognese (a1/k) Rote Grütze mit Vanillesoße (1/b)
Samstag 04.05.2024	Linseneintopf mit Rauchfleisch (k/f) vom Schwein Fruchtcocktail	Kartoffelsuppe (k/f) mit Karotte und Sellerie Fruchtcocktail
Sonntag 05.05.2024	Sauerbraten mit Soße (a1/1/b/k/f), Apfelrotkohl (5) und Kloß (a1-5/2/5) Obst	Gebackene Hähnchenkeule mit Kaisergemüse (a1/b/f/k) und Kloß (a1-5/2/5) Obst
Montag 06.05.2024	Bratwurst (3/5) mit brauner Soße (a1/b/k/f/1), Sauerkraut (a1-5/k/f/2/5) und Kartoffeln	Farfalle (a1-5/c) in Champignon-Käsesoße (1/a1/b/f/k)
Dienstag 07.05.2024	Rinderhacksteak mit Feta Gemüsefüllung (a1-5/b/f), Paprika-streifensoße (a1/b/k/f) Ebly Fruchtjoghurt (b)	Gebackene Frühlingssrolle (a1-5/c/f) auf fruchtiger Kokos-Currysauce (b/f/k), dazu Reis Fruchtjoghurt (b)
Mittwoch 08.05.2024	Gebackenes Kabeljaufilet in Kartoffelpanade (a1-5/d), Dillsoße (a1/b/f/k/m) Kartoffelpüree(5/b)	Mini Germknödel (a1-5/2) mit Vanillesoße (1/b)
Donnerstag 09.05.2024	Warmer Schinken mit Stangen Spargel, Sauce Hollandaise (k) und Salzkartoffeln Salat (2/9)	Spinatlasagne (a1-5/b/c) mit cremiger Kürbisssoße (a1/b/f/k) Salat (2/9)
Freitag 10.05.2024	Schollenfilet gebacken(a1-5/d) mit Spargelragout(a1/b/f/k) und Kartoffelpüree(5/9) Puddingdessert (1/b)	Vegetarisch gefüllte Paprikaschote (a1/h/m) mit Soße (a1/b/f/k), dazu Reis Puddingdessert (1/b)
Samstag 11.05.2024	Porreeintopf mit Rauchfleisch (2/5/f/k) vom Schwein und Kartoffelwürfeln Apfelmus(5)	Bunter Nudeleintopf (a1/c/f/k) mit Sellerie, Karotte und Kräutern Apfelmus(5)
Sonntag 12.05.2024	Kümmelbraten vom Schwein in Meerrettichsoße (5/a1/b/k/m), dazu Kloß (a1-5/2/5) Obst	Putenrollbraten mit Karotten-gemüse (a1/b) und Kloß (a1-5/2/5) Obst
Montag 13.05.2024	Frikadelle (a1-5/c) vom Schwein, Rahmsoße(a1/b/f/k/1) Bohnen (a1/b/f/k) Salzkartoffeln	Nudeln (a1-5/c) mit Käsesoße (a1/b/k/f)
Dienstag 14.05.2024	Putengeschnetzeltes (a1/b/f/k) mit Curry, Kohlrabigemüse (a1/f/k/b) und Kartoffelpüree (5/b) Fruchtjoghurt (b)	Kartoffelsuppe (b/f/5/k) mit Sellerie und Karotte, dazu Brötchen (a1/a3) Fruchtjoghurt (b)
Mittwoch 15.05.2024	Schlemmerfilet Bordelaise (a1-5/b/d) mit Dillsoße (a1/b/k/f) und Petersilienkartoffeln	Milchreis(b) mit Zimt- Zuckermischung und Mandarinenkompott (9)
Donnerstag 16.05.2024	Chili con Carne vom Rind (k/f/a1) mit Brötchen(a1/a3) Salat (2/9)	Eieromelette mit Käse-Füllung (b/c), Kaisergemüse (a1/b/f/k) und Kartoffeln Salat (2/9)
Freitag 17.05.2024	Marinierter Hering (c/d/m/1/5/9) mit Gurke, Apfel und Zwiebel, dazu Salzkartoffeln Götterspeise Waldmeister mit Vanillesoße (1/b)	Nudeln (a1-5/c) mit Tomatensoße (a1/b/f/k) und Reibekäse (1/b) Götterspeise Waldmeister mit Vanillesoße (1/b)

## Änderungen vorbehalten!

Achtung: Wir bitten um Rückgabe des Speiseplanes bis zum 25.sten des Vormonats. Jede Ab-, Zu- oder Umbestellung am Liefertag in der AWO Großküche unter Tel.: 09281 / 160299-0 bis 8.30 Uhr möglich. Bei Abbestellung nach 8.30 Uhr des Liefertages wird der volle Essenspreis berechnet.

<b>Datum</b>	<b>Menü 1</b>	<b>Menü 2</b>
Samstag 18.05.2024	Weißkohleintopf (k/f) mit Rindfleisch und Kartoffelstücken Birnenkompott	Gemüseintopf (f/k) mit Karotte, Blumenkohl und Kräutern Birnenkompott
Sonntag 19.05.2024	Wildschweinbraten in Schmorsoße (a1/b/f/k), mit Preiselbeeren, Apfelrotkohl (5/f/k) und Knödel (a1-5/2/5) Obst	Schweineroulade (m/2/5), dazu Bratensoße (a1/b/f/k), Bohnengemüse (a1/b/f/k) und Knödel (a1-5/2/5) Obst
Montag 20.05.2024	Rinderbraten mit Bratensoße (f/k/a1/b) dazu Rotkohl (f/k) und Kloß (a1-5/2/5) Obst	Putenrollbraten mit Bratensoße (a1/f/k/b) dazu Schwarzwurzel (a1/f/k/b) und Kloß (a1-5/2/5) Obst
Dienstag 21.05.2024	Nudeleintopf (a1/c/k/f) mit Rindfleisch und Gemüse Fruchtjoghurt (b)	Kräuterrührei (b/c) mit Tomaten-Ragout (a1/b/f/k) und Salzkartoffeln Fruchtjoghurt (b)
Mittwoch 22.05.2024	Gebackenes Seelachsfilet (a1/b/m/d), Remouladensoße (c/m/1/2/b/5/9), Kartoffelsalat (2/m/k/f)	Eierpfannkuchen (a1-5/b/c) mit Apfelmus (5)
Donnerstag 23.05.2024	Indisches Curry (a1/b/f/k) mit Hühnerfleisch, Kartoffeln, Blumenkohl, Erbsen und Steckrüben Salat (2/9)	Ratatouille (2/6/9/a1/f/k) aus Tomaten, Auberginen und Paprika, dazu Reis Salat (2/9)
Freitag 24.05.2024	Bratheringsfilet (a1-5/d) im Sauersud, dazu Salzkartoffeln Puddingdessert (b/1)	Spätzle (a1-5/c) mit Champignonsoße (k/f/a1/b) Puddingdessert (b/1)
Samstag 25.05.2024	Grüner Bohneneintopf (k/f) mit Rindfleisch und Kartoffelwürfel Fruchtcocktail	Reiseintopf (f/k) mit Sellerie, Karotte und Kräutern Fruchtcocktail
Sonntag 26.05.2024	Kaßlerbraten (2/5) mit Bratensoße (a1/b/k/f/1), Sauerkraut (2/5/f/k) und Kloß (a1-5/2/5) Obst	Rinderzunge (2/5) Rotweinsauce (a1/b/k/f) mit Kaisergemüse (a1/b/f/k) Kloß (a1-5/2/5) Obst
Montag 27.05.2024	Hähnchenbrustfilet Piccata in Käse- Eihülle (a1-5/b), Tomaten-soße (a1/f/k) und Spirelli (a1-5/c)	Pasta Gnocchi (a1-5/c) (Muschel Art) mit Spinat- Gorgonzolasoße (a1/bf/k)
Dienstag 28.05.2024	Geflügelfrikadelle (a1-5/b/c/m) mit Rahmwirsing (a1/b/f/k) und Salzkartoffeln Fruchtjoghurt (b)	Kartoffel – Gemüseauflauf(f/b/c/k) mit Kaisergemüse, Kräutersoße(a1/b/k/f) Fruchtjoghurt (b)
Mittwoch 29.05.2024	Seehechtfilet (a1-5/d) gebacken mit Buttergemüseragout (a1/b/f/k) dazu Kartoffelpüree (5/b)	Milchreis(b) mit Zimt- Zuckermischung und Fruchtsoße (1)
Donnerstag 30.05.2024	Hähnchenbrust mit Bratensoße(a1/b/f/k) und Gemüsereis(f/k) Salat (2/9)	Gemüselasagne (a1-5/b/c) mit Karotten, Zucchini und Brokkoli, dazu Petersiliensoße (a1/b/f/k) Salat (2/9)
Freitag 31.05.2024	Gebackenes Schollenfilet (a1-5/d) mit Dillsoße (a1/b/m/f/k) dazu Kartoffelpüree (5/b) Götterspeise Kirsche mit Vanillesoße (1/b)	Nudeln (a1/c) mit Thunfisch (d) in Tomatensoße (a1/k/f) Götterspeise Kirsch mit Vanillesoße (1/b)

## Änderungen vorbehalten!

Achtung: Wir bitten um Rückgabe des Speiseplanes bis zum 25.sten des Vormonats. Jede Ab-, Zu- oder Umbestellung am Liefertag in der AWO Großküche unter Tel.: 09281 / 160299-0 bis 8.30 Uhr möglich. Bei Abbestellung nach 8.30 Uhr des Liefertages wird der volle Essenspreis berechnet.

**Speiseplan für Mai 2024 für Kunden von Essen auf Räder. Bitte kreuzen Sie ihr Wunschmenü an.**

**Haben Sie Fragen? Unter der Rufnummer 09281 / 160299-0 sind Sie mit dem Küchenteam verbunden.**

.....

**Name des Kunden**