



SPEISEPLAN

Kindergarten



02.10.2023

bis

06.10.2023

Die AWO wünscht Ihren Kindern einen guten Appetit!

Woche 1	Mittagessen
Montag 02.10.23	Broccoli-cremesuppe(a1/b) Butternudeln (a1//b/c) mit Lauch-Kürbissoße (a1/b/k) Obst
Dienstag 03.10.23	Hausgemachter Kräuterquark (b) und Salzkartoffeln Salat (2/9)
Mittwoch 04.10.23	Fruchtige Kürbis-Karottencremesuppe(a1/b) mit Vollkornbrot (a1/a2/a3) Obst
Donnerstag 05.10.23	Rührei (b/c) mit Rahmspinat (a1/b) und Salzkartoffeln Joghurt (b)
Freitag 06.10.23	Spaghetti (a1/b) mit Gemüse-Bolognese (a1/b/k) Pudding (b)

Zusatzstoffe und Hauptallergene*: 1) mit Farbstoff, 2) mit Konservierungsstoff, 3) mit Phosphat, 4) geschwefelt, 5) mit Antioxidationsmittel, 6) mit Geschmacksverstärker, 7) geschwärzt, 8) gewachst, 9) mit Süßungsmittel, 10) enthält eine Phenylalaninquelle, 11) kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 12) mit Milcheiweiß, 13) mit Eiklar, 17) koffeinhaltig, a) Glutenhaltiges Getreide, b) Milch (einschließlich Laktose), c) Ei, d) Fisch, e) Krebstiere, f) Soja, g) Erdnüsse, h) Schalenfrüchte/Nüsse, i) Sesam, k) Sellerie, m) Senf, o) Schwefeldioxide und Sulfit, r) Lupine, s) Weichtiere, zu den einzelnen Getreidesorten /Schalenfrüchten fragen Sie bitte unseren Betriebsküchenleiter.