



-Großküche Speiseplan für Januar 2024 für Kunden von Essen auf Räder. Bitte kreuzen Sie ihr Wunschmenü an.
Haben Sie Fragen? Unter der Rufnummer 160299-0 sind Sie mit dem Küchenteam verbunden. **Name des Kunden**

Datum	Menü 1	Menü 2
Mo 01.01.2024	Schlemmerfilet (a1/d/k) mit Dillsoße (a1/b/k) mit Kartoffelpüree (5/b) Obst/Dessert (b)	Farfalle (a1/b/c) in Champignon-Käsesoße (1/a1/b) Obst/Dessert (b)
Di 02.01.2024	Putenspieße mit Geflügelsoße (a1/b), Mischgemüse (a1/b) und Reis Salat (2/9)	Gebackene Frühlingsrolle auf fruchtiger Kokos-Currysauce (5/6), dazu Reis Salat (2/9)
Mi 03.01.2024	Gebackenes Kabeljaufilet in Kartoffelpanade (a1/b/c/d), Dillsoße (a1/b) Kartoffelpüree(b) Obst/Dessert (b)	Mini Germknödel (a/b/c) mit Vanillesoße (1/9/b) Obst/Dessert (b)
Do 04.01.2024	Rinderhacksteak mit Feta Gemüsefüllung (a1/b/f), Paprika-streifensoße (a1/b/k) Ebly (a1) Joghurt (b)	Spinatlasagne (a1/b/c) mit cremiger Kürbisssoße (a1/b) Joghurt (b)
Fr 05.01.2024	Schlemmerfilet Broccoli (a1/d) vom Seelachs mit Kräutersoße (1/a1/b) und Kartoffelpüree (b) Apfelmus(5)	Vegetarisch gefüllte Paprikaschote (a1/b/c) mit Soße (a1/b), dazu Reis Apfelmus(5)
Sa 06.01.2024	Porreeintopf mit Rauchfleisch (2/3/5/k) und Kartoffelwürfeln Puddingdessert (b)	Reiseintopf (k) mit Sellerie, Karotte und Kräutern Puddingdessert (b)
So 07.01.2024	Kümmelbraten vom Schwein in Meerrettichsoße (5/a1/b/k/m), dazu Knödel (2/5) Obst/Dessert (b)	Putenrollbraten mit Karotten-gemüse (a1/b) und Knödel (2/5) Obst/Dessert (b)
Mo 08.01.2024	Hackbraten (2/3/c/m) vom Schwein, Rahmsoße(a1/b) Möhren (a1) Salzkartoffeln Obst/Dessert (b)	Nudeln (a1/c/b) mit Käsesoße (a1/b/k) Obst/Dessert (b)
Di 09.01.2024	Chili con Carne vom Rind(3/a1/b) mit Brötchen(a1/a3) Salat (2/9)	Eieromelette mit Käse-Füllung (1/b/c), Kaisergemüse (a1/b) und Kartoffeln Salat (2/9)
Mi 10.01.2024	Schlemmerfilet Bordelaise (a1/d/k) mit Dillsoße (a1/b/k) und Petersilienkartoffeln Obst/Dessert (b)	Milchreis(9/b) mit Zimt- Zuckermischung und Mandarinenkompott (9) Obst/Dessert (b)
Do 11.01.2024	Putengeschnetzeltes (a1/b) mit Curry, Kohlrabigemüse (a1/b) und Kartoffelpüree (5/b) Fruchtjoghurt (b)	Kartoffelsuppe (b/5/k) mit Sellerie und Karotte, dazu Brötchen (a1/a3) Fruchtjoghurt (b)
Fr 12.01.2024	Marinierter Hering (2/b/d) mit Gurke, Apfel und Zwiebel, dazu Salzkartoffeln Fruchtcocktail (9)	Nudeln (a1/b/c) mit Tomatensoße (a1/b) und Reibekäse (1/b) Fruchtcocktail (9)
Sa 13.01.2024	Weißkohleintopf (k) mit Rindfleisch und Kartoffelstücken Puddingdessert (b)	Gemüseintopf (k) mit Karotte, Blumenkohl und Kräutern Puddingdessert (b)
So 14.01.2024	Wildschweinbraten in Schmorsoße (a1/b), mit Preiselbeeren, Apfelrotkohl und Knödel (2/5) Obst/Dessert (b)	Schweineroulade (m), dazu Bratensoße (a1/b), Bohnengemüse (a1/b) und Knödel (2/5) Obst/Dessert (b)
Mo 15.01.2024	Spaghetti (a1/b/c) Bolognese (3/a1/k) aus Rinderhackfleisch Obst/Dessert (b)	Blumenkohlröschen mit Sauce Hollandaise (b/c) und Kartoffeln
Di 16.01.2024	Flunder Filet gebacken(a1/b/c/d), Remouladensoße (1/5/9/a1/b/m), Kartoffelsalat (m/o) Salat (2/9)	Kräuterrührei (b/c) mit Tomaten-Ragout (a1/b/k) und Salzkartoffeln Salat (2/9)

Änderungen vorbehalten!

Achtung: Wir bitten um Rückgabe des Speiseplanes bis zum 25.sten des Vormonats. Jede Ab-, Zu- oder Umbestellung am Liefertag bis 8.30 Uhr in der AWO Großküche unter Tel.: 160299-0. Bei Abbestellung nach 8.30 Uhr des Liefertages wird der volle Essenspreis berechnet.

 **-Großküche Speiseplan für Januar 2024 für Kunden von Essen auf Räder. Bitte kreuzen Sie ihr Wunschmenü an.**

Datum	Menü 1	Menü 2
Mi 17.01.2024	Indisches Curry (a1/b) mit Hühnerfleisch, Kartoffeln, Blumenkohl, Erbsen und Steckrüben <i>Obst/Dessert (b)</i>	Eierpfannkuchen (a1/b/c) mit Apfelmus (5/9) <i>Obst/Dessert (b)</i>
Do 18.01.2024	Nudeleintopf (a1/c/k) mit Rindfleisch und Gemüse Fruchtjoghurt (b)	Ratatouille (2/6/9/a1/k) aus Tomaten, Auberginen und Paprika, dazu Reis Fruchtjoghurt (b)
Fr 19.01.2024	Bratheringsfilet (1/9/a1/b/d/f/m) im Sauersud, dazu Salzkartoffeln Birnenkompott(5)	Spätzle (a1/b/c) mit Champignonsoße (a1/b) Birnenkompott(5)
Sa 20.01.2024	Grüner Bohneneintopf mit Rindfleisch und Kartoffelwürfel Rote Grütze mit Vanillesoße(1/9/b)	Bunter Nudeleintopf (b/h) mit Sellerie, Karotte und Kräutern Rote Grütze mit Vanillesoße(1/9/b)
So 21.01.2024	Kaßlerbraten (2/3/5/10/m) mit Bratensoße (a1/b/k), Sauerkraut und Kloß (2/5) <i>Obst/Dessert (b)</i>	Rinderzunge (2/3/5/6/10) Rotweinsauce (a1/b/k) mit Kaisergemüse (a1/b/m) Kloß (2/5) <i>Obst/Dessert (b)</i>
Mo 22.01.2024	Hähnchenbrustfilet Piccata in Käse- Eihülle (1/b/c), Tomaten-soße (a1/b) und Spirelli (a1/b/c) <i>Obst/Dessert (b)</i>	Pasta Gnocchi (a1/b/c) (Muschel Art) mit Spinat- Gorgonzolasoße (a1/b) <i>Obst/Dessert (b)</i>
Di 23.01.2024	Leberknödel (2/3/5/a1/b/k) mit Sauerkraut(k) und Kartoffelpüree(5/b) Salat (2/9)	Gebackener Kartoffel – Gemüseauflauf(a1/b/c/k) mit Karotte, Blumenkohl und Broccoli,dazu Kräutersoße(a1/b/k) Salat (2/9)
Mi 24.01.2024	Seehechtfilet (d) gebacken mit Buttergemüseragout (a1/b) dazu Kartoffelpüree (5/b) <i>Obst/Dessert (b)</i>	Milchreis(9/b) mit Zimt- Zuckermischung und Fruchtsoße (5/9) <i>Obst/Dessert (b)</i>
Do 25.01.2024	Frikadelle vom Schwein (a1/b/c/m/i) mit Rahmwirsing (a1/b) und Salzkartoffeln Fruchtjoghurt (b)	Gemüselasagne (a1/b/c/k) mit Karotten, Zucchini und Brokkoli, dazu Petersiliensoße (a1/b) Fruchtjoghurt (b)
Fr 26.01.2024	Fischragout (a1/b/d) mit Gemüsestreifen (k) dazu Reis Ananaskompott (5)	Nudeln (a1/b/c) mit Thunfisch (d) in Tomatensoße (a1) Ananaskompott (5)
Sa 27.01.2024	Kartoffelsuppe mit Fleischwurst vom Schwein (2/3/5/6/b/k) Puddingdessert (b)	Karotteneintopf mit Kartoffelwürfeln (5/k) Kräutern Puddingdessert (b)
So 28.01.2024	Rinderroulade in Schmorsoße (a1/b/m), Apfelrotkohl und Kloß(2/5) <i>Obst/Dessert (b)</i>	Schweinebraten mit Kaisergemüse (a1/m/b) und Kloß (2/5) <i>Obst/Dessert (b)</i>
Mo 29.01.2024	Krautroulade mit Hackfleisch (a1/k/m) gefüllt, Schmorsoße (a1/b) und Salzkartoffeln <i>Obst/Dessert (b)</i>	Quarkkeulchen (a1/b/c) mit Apfelmus (5/9) <i>Obst/Dessert (b)</i>
Di 30.01.2024	Geflügelklopse (2/3/5) Kräutersoße (a1/b), Fingermöhren (a1/b) Reis Salat (2/9)	Bunter Nudelaufwurf (a1/b/c) mit Kaisergemüse, dazu Tomaten-Basilikumsoße (a1/b/k) Salat (2/9)
Mi 31.01.2024	Fischfrikadelle (a1/b/c/d) mit Dillsoße (a1/b) Kaisergemüse (a1/b) und Kartoffelpüree (5/b) <i>Obst/Dessert (b)</i>	Kaiserschmarrn (a1/b/c) mit Vanillesoße (1/9/b) <i>Obst/Dessert (b)</i>

Änderungen vorbehalten!

Achtung: Wir bitten um Rückgabe des Speiseplanes bis zum 25.sten des Vormonats. Jede Ab-, Zu- oder Umbestellung am Liefertag bis 8.30 Uhr in der AWO Großküche unter Tel.: 160299-0. Bei Abbestellung nach 8.30 Uhr des Liefertages wird der volle Essenspreis berechnet.

Haben Sie Fragen? Unter der Rufnummer 160299-0 sind Sie mit dem Küchenteam verbunden. Änderungen vorbehalten. Name des Kunden