



**Speiseplan für November 2024 für Kunden von Essen auf Räder. Bitte kreuzen Sie ihr Wunschmenü an.
Haben Sie Fragen? Unter der Rufnummer 09281 / 160299-0 sind Sie mit dem Küchenteam verbunden.**

.....
Name des Kunden

Datum	Menü 1	Menü 2
Freitag 01.11.2024	Vegetarisch gefüllte Paprikaschote (a1/k/m) mit Soße (a1/b/k), dazu Reis (k) Apfelmus (5)	Schlemmerfilet Broccoli (a1-5/b/d) vom Seelachs mit Kräutersoße (1/a1/b/9/m/k) und Kartoffelpüree (5/b) Apfelmus (5)
Samstag 02.11.2024	Bunter Nudleintopf (a1/c/k) mit Gemüse und Kräutern Schokopudding, Karamellsoße (b)	Porreeintopf (k) mit Rauchfleisch (2/5) vom Schwein und Kartoffelwürfeln Schokopudding, Karamellsoße (b)
Sonntag 03.11.2024	Putenrollbraten mit Soße (a1/k/b/1) und Karottengemüse (a1/b/k) dazu Kloß (a1-5/2/5) Obst	Kümmelbraten vom Schwein in Meerrettichsoße (1/5/a1/b/k/m), dazu Kloß (a1-5/2/5) Obst
Montag 04.11.2024	Nudeln (a1-5/c) mit Käsesoße (a1/b/k/1) Obst	Frikadelle vom Schwein (a1-5/c), Rahmsoße(a1/b/k/1) Bohnen (a1/b/k) Salzkartoffeln Obst
Dienstag 05.11.2024	Kartoffelsuppe (b/5/k) mit Gemüse, dazu Brötchen (a1/a3) Erdbeerjoghurt (b)	Putengeschnetzeltes (a1/b/k) mit Curry, Kohlrabigemüse (a1/k/b) und Kartoffelpüree (5/b) Fruchtjoghurt (b)
Mittwoch 06.11.2024	Milchreis (b) mit Zimt- Zuckermischung und Pfirsichkompott (b/9) Obst	Schlemmerfilet Bordelaise (a1-5/b/d) mit Dillsoße (a1/b/k/1/9/m) und Petersilienkartoffeln Obst
Donnerstag 07.11.2024	Eieromelette mit Käse-Füllung (b/c), Kaisergemüse (a1/b/k) und Kartoffeln Salat (2/9)	Chili con Carne vom Rind (k/a1) mit Brötchen(a1/a3) Salat (2/9)
Freitag 08.11.2024	Nudeln (a1-5/c) mit Tomatensoße (a1/b/k) und Reibekäse (b) Birnenkompott (9)	Marinierter Hering (b/d/1/2/9) mit Gurke, Apfel und Zwiebel, dazu Salzkartoffeln Birnenkompott (9)
Samstag 09.11.2024	Gemüseintopf (k) mit Karotte, Blumenkohl und Kräutern Wackelpeter Waldmeister (1) mit Vanillesoße (1/b)	Weißkohleintopf (k) mit Rindfleisch und Kartoffelstücken Wackelpeter Waldmeister (1) mit Vanillesoße (1/b)
Sonntag 10.11.2024	Schweineroulade (m/1/2/5/9), dazu Bratensoße(a1/b/k/m/1/9) Bohngemüse (a1/b/k) und Kloß (a1-5/2/5) Obst	Wildschweinbraten in Schmorsoße (a1/b/k/1), mit Preiselbeeren, Apfelrotkohl (2/3/5/k) dazu Kloß (a1-5/2/5) Obst
Montag 11.11.2024	Blumenkohlrischen mit Sauce Hollandaise (a1/b/k/c) und Kartoffeln Obst	Spaghetti (a1/c) Bolognese (3/a1/k) aus Rinderhackfleisch mit Reibekäse (b) Obst
Dienstag 12.11.2024	Kräuterrührei (b/c) mit Tomaten-Ragout (a1/b/k) und Salzkartoffeln Bananenjoghurt (b)	Nudleintopf (a1-5/c/k) mit Rindfleisch und Gemüse Fruchtjoghurt (b)
Mittwoch 13.11.2024	Eierpfannkuchen (a1-5/b/c) mit Apfelmus (5) Obst	Gebackenes Seelachsfilet (a1/b/m/d), Remouladensoße (a1-5/1/2/9/c/b/m), Kartoffelsalat (1/2/9/m/k) Obst
Donnerstag 14.11.2024	Ratatouille (a1/k) aus Tomaten, Auberginen und Paprika, dazu Reis (k) Salat (2/9)	Indisches Curry (a1/b/k) mit Hühnerfleisch, dazu Kartoffeln, Blumenkohl, Erbsen und Steckrüben Salat (2/9)
Freitag 15.11.2024	Spätzle (a1-5/c) mit Champignonsoße (1/k/a1/b) Obstsalat (k)	Bratheringsfilet (a1-5/d/k/f/1/2/9) im Sauersud, dazu Salzkartoffeln Fruchtcocktail (9)
Samstag 16.11.2024	Reiseintopf (k) mit Sellerie, Karotte und Kräutern Erdbeerpudding, Vanillesoße (b)	Grüner Bohneneintopf (k) mit Rindfleisch und Kartoffelwürfel Erdbeerpudding, Vanillesoße (b)



**Speiseplan für November 2024 für Kunden von Essen auf Räder. Bitte kreuzen Sie ihr Wunschmenü an.
Haben Sie Fragen? Unter der Rufnummer 09281 / 160299-0 sind Sie mit dem Küchenteam verbunden.**

.....

Name des Kunden

Datum	Menü 1	Menü 2
Sonntag 17.11.2024	Rinderzunge (2/5) Rotweinsauce (a1/b/k/1) mit Kaisergemüse (a1/b/k) Klob (a1-5/2/5) Obst	Kaßlerbraten (2/5) mit Bratensoße (a1/b/k/1), Sauerkraut (2/5/k/a1-5) und Klob (a1-5/2/5) Obst
Montag 18.11.2024	Pasta Gnocchi (a1-5/c) (Muschel Art) mit Spinat-Gorgonzolasoße (a1/b/k) Obst	Hähnchenbrustfilet Piccata in Käse- Eihülle (a1-5/b), Tomatensoße (a1/b/k) und Spirelli (a1-5/c) Obst
Dienstag 19.11.2024	Kartoffel – Gemüseauflauf(b/c/k) mit Kaisergemüse, Kräutersoße(a1/b/k) Heidelbeerjoghurt (b)	Geflügelfrikadelle (a1-5/b/c/m) mit Soße (a1/b/k/1) und Rahmwirsing (a1/b/k) dazu Salzkartoffel Fruchtjoghurt (b)
Mittwoch 20.11.2024	Milchreis(b) mit Zimt- Zuckermischung und Fruchtsoße (1) Obst	Seehechtfilet (a1-5/d) gebacken mit Buttergemüseragout (a1/b/k) dazu Kartoffelpüree (5/b) Obst
Donnerstag 21.11.2024	Gemüselasagne (a1-5/b/c/k) mit Karotten, Zucchini und Brokkoli, dazu Petersiliensoße (a1/b/k) Salat (2/9)	Leberknödel (c/k/a1-5) mit Soße (a1/k/1/b) und Sauerkraut (k/1/2/5/9/a1-5) dazu Kartoffelpüree (5/b) Salat (2/9)
Freitag 22.11.2024	Nudeln (a1-5/c) mit Thunfisch (d) in Tomatensoße (a1/k/b) Ananaskompott (9)	Gebackenes Schollenfilet (a1-5/d) mit Dillssoße (a1/b/m/k/1/9) dazu Kartoffelpüree (5/b) Ananaskompott (9)
Samstag 23.11.2024	Karotteneintopf (k) mit Kartoffelwürfeln Kräutern Wackelpeter Kirsch (1) mit Vanillesoße (1/b)	Kartoffelsuppe mit Fleischwurst vom Schwein (2/3/5/9/b/k) Ananaskompott (9) Wackelpeter Kirsch (1) mit Vanillesoße (1/b)
Sonntag 24.11.2024	Schweinebraten (m/1/9) mit Soße (a1/b/k/1) und Kaisergemüse (a1/b) dazu Klob (a1-5/2/5) Obst	Rinderroulade (1/2/5/9/m) in Schmorsoße (a1/b/m/k/1/9) mit Apfelrotkohl (2/3/5/k) und Klob(a1-5/2/5) Obst
Montag 25.11.2024	Quarkkeulchen (a1-5/b/c) mit Apfelmus (5) Obst	Lasagne Bolognese (a1-5/b/c/k) mit Rindfleisch und Tomatensoße (a1/k/b) Obst
Dienstag 26.11.2024	Bunter Nudelauf (a1-5/b/c/k) mit Kaisergemüse, dazu Tomaten-Basilikumsoße (a1/b/k) Pfirsich- Maracujajoghurt (b)	Geflügelklopse (a1-5/c/b/m) Kräutersoße (a1/b/k), Fingermöhren (a1/b/k) Reis (k) Fruchtjoghurt (b)
Mittwoch 27.11.2024	Kaiserschmarrn (a1-5/b/c) mit Vanillesoße (1/b) Obst	Fischfrikadelle (a1/b/m/d) mit Dillssoße (a1/b/m/k/1/9) Kaisergemüse (a1/b/k) und Kartoffelpüree (5/b) Obst
Donnerstag 28.11.2024	Eierragout mit Gemüse in Senfsoße (a1/b/m/k/1/9) dazu Kartoffeln Salat (2/9)	Krautroulade mit Hackfleisch (k/m) gefüllt, Bratensoße (a1/b/k/1) und Salzkartoffeln Salat (2/9)
Freitag 29.11.2024	Nudeln (a1-5/c) mit Tomaten- Sahnesoße (a1/b/k) und Broccoli Birnenkompott (9)	Marinierter Hering (b/d/1/2/9) mit Gurke, Apfel und Zwiebel, dazu Salzkartoffeln Birnenkompott (9)
Samstag 30.11.2024	Kohlrabieintopf (k/b) mit Karotten- Kartoffelstückchen und frischen Kräutern Schokopudding, Vanillesoße (b)	Weißer Bohneneintopf (k) mit Bauchfleisch vom Schwein (2/5) und Kartoffelwürfeln Schokopudding, Vanillesoße (b)

Änderungen vorbehalten!

Achtung: Wir bitten um Rückgabe des Speiseplanes bis zum 25.sten des Vormonats. Jede Ab-, Zu- oder Umbestellung am Liefertag in der AWO Großküche unter Tel.: 09281 / 160299-0 bis 8.30 Uhr möglich. Bei Abbestellung nach 8.30 Uhr des Liefertages wird der volle Essenspreis berechnet.