



Speiseplan für 2024 für Kunden von Essen auf Räder. Bitte kreuzen Sie ihr Wunschmenü an.
 Haben Sie Fragen? Unter der Rufnummer 09281 / 160299-0 sind Sie mit dem Küchenteam verbunden.

.....
 Name des Kunden

Datum	Menü 1	Menü 2
Sonntag 01.12.2024	Rindergeschmortes Stroganoff mit Gewürzgurke und Roter Bete (9/a1/b/k/m/1), dazu Knödel (a1-5/2/5) Obst	Minihaxe vom Schwein (c) mit Bratensoße(a1/1/k/b) Sauerkraut(a1-5/2/3/5/k) und Kloß (a1-5/2/5) Obst
Montag 02.12.2024	Linsen- Bolognese (a1-5/f/m) mit Bunten Nudeln (a1-5/f/m) Obst	Pilzragout (a1/b/o) mit Serviettenknödel (a1-5/b/c) Obst
Dienstag 03.12.2024	Vegetarischer Tortellini Auflauf (a1-5/b/c/f) mit Gemüse und Sahnesoße (a1/b/k) Bananenjoghurt (b)	Deftiges Rindergulasch (a1/b) mit Makkaroni (a1-5/c) Bananenjoghurt (b)
Mittwoch 04.12.2024	Chili sin Carne (a1/f/m) (Tomaten, Mais, Kidneybohnen) dazu Brötchen (a1/a3) Obst	Milchreis (b/o) mit Zimt- Zuckermischung und Apfelkompott (9) Obst
Donnerstag 05.12.2024	Ebly-Gemüsepfanne (k) mit Erdnussrahmsauce (a1/b/g/h) Salat (2/9)	Käse- Laucheintopf mit Hackfleisch vom Rind (1/b/a1) mit Kartoffelwürfel dazu Brötchen (a1/a3) Salat (2/9)
Freitag 06.12.2024	Blut und Leberwurst (a1/b/m/k2/5) im Majoran-Sud (k) mit Sauerkraut (a1-5/k/2/5) dazu Kartoffeln Birnenkompott (9)	Gedünstetes Seelachsfilet (d) mit Kresse Senfsoße (a1/b/m/k/o/1/9) dazu Salzkartoffeln Birnenkompott (9)
Samstag 07.12.2024	Graupen- Gemüseintopf (k) mit Kartoffelwürfel und Petersilie Erdbeerpudding mit Vanillesoße (b)	Gelber Erbseneintopf mit Fleischwurst (2/5/b/k) Erdbeerpudding mit Vanillesoße (b)
Sonntag 08.12.2024	Putenrollbraten mit Soße (a1/k/b/1) und Karottengemüse (a1/b/k) dazu Kloß (a1-5/2/5) Obst	Wilderer Topf vom Hirsch (a1/b) mit Preiselbeeren mit Apfelrotkohl (2/3/5/k) und Kloß (a1-5/2/5) Obst
Montag 09.12.2024	Butternudeln (a1-5/c) mit Lauch-Kürbissauce (a1/b/k) Obst	Putenschnitzel paniert (a1-5) Bratensoße (a1/k/1), Erbsen (a1/b/k) und Kartoffeln Obst
Dienstag 10.12.2024	Hausgemachter Kräuterquark (b) und Salzkartoffeln Kirschjoghurt (b)	Nudeln (a1-5/c) mit Soße Cabonara Art (a1/k/1/b) mit Putenschinken Fruchtjoghurt (b)
Mittwoch 11.12.2024	Grießbrei (a1/b) mit Zimt- Zuckermischung und Apfelmus (5) Obst	Kalbsgulasch (a1/k/b/1), dazu Broccoli (a1/b/k) und Reis Obst
Donnerstag 12.12.2024	Rührei (b/c/k) mit Rahmspinat (a1/b/k) und Salzkartoffeln Salat (2/9)	Currywurst (17/9/a1/m/1/k) vom Schwein mit Kartoffel-Röstzwiebelpüree (5/b/a1) Salat (2/9)
Freitag 13.12.2024	Spaghetti (a1/c) mit Gemüse-Bolognese (a1/k) und Reibekäse (b) Fruchtcocktail (9)	Seelachs Toscana paniert (a1/d/m), mit Kräuterbutter (b) und Zitrone, dazu Petersilienkartoffeln Fruchtcocktail (9)
Samstag 14.12.2024	Kartoffelsuppe (5/b/k) mit Gemüse Rote Grütze mit Vanillesoße (1/b)	Linseneintopf (k) mit Rauchfleisch (2/5) vom Schwein Rote Grütze mit Vanillesoße (1/b)
Sonntag 15.12.2024	Gebackene Hähnchenkeule mit Soße (a1/k/1/b) und Kaisergemüse (a1/b/k) dazu Kloß (a1-5/2/5) Obst	Sauerbraten mit Soße (a1/1/b/k), Apfelrotkohl (2/3/5/k) und Kloß (a1-5/2/5) Obst
Montag 16.12.2024	Farfalle (a1-5/c) in Champignon-Käsesauce (1/a1/b/k) Obst	Bratwurst mit brauner Soße (a1/b/k/1), Sauerkraut (a1-5/k/2/5) und Kartoffeln Obst



Speiseplan für 2024 für Kunden von Essen auf Räder. Bitte kreuzen Sie ihr Wunschmenü an.
 Haben Sie Fragen? Unter der Rufnummer 09281 / 160299-0 sind Sie mit dem Küchenteam verbunden.

.....
 Name des Kunden

Datum	Menü 1	Menü 2
Dienstag 17.12.2024	2x Gebackene Frühlingsrolle (a1-5/c/f) auf fruchtiger Kokos-Currysauce (b/k) Mangojoghurt (b)	Rinderhacksteak mit Feta Gemüsefüllung (a1-5/b/c), Paprika- streifensoße (a1/b/k) Ebly Mangojoghurt (b)
Mittwoch 18.12.2024	Mini-Germknödel (a1-5/b/c) mit Vanillesoße (1/b) Obst	Gebackenes Kabeljaufilet in Kartoffelpanade (a1-5/d), Dillsoße (a1/b/1/9/k/m) Kartoffelpüree(5/b) Obst
Donnerstag 19.12.2024	Spinatlasagne (a1-5/b) mit cremiger Kürbissoße (a1/b/k) Salat (2/9)	Putenbrust mit Geflügelsoße (a1/b/k/1), Mischgemüse (a1/b/k) und Reis (k) Salat (2/9)
Freitag 20.12.2024	Vegetarisch gefüllte Paprikaschote (a1/k/m) mit Soße (a1/b/k), dazu Reis (k) Apfelmus (5)	Schlemmerfilet Broccoli (a1-5/b/d) vom Seelachs mit Kräutersoße (1/a1/b/9/m/k) und Kartoffelpüree (5/b) Apfelmus (5)
Samstag 21.12.2024	Bunter Nudeleintopf (a1/c/k) mit Gemüse und Kräutern Schokopudding, Karamellsoße (b)	Porreeeintopf (k) mit Rauchfleisch (2/5) vom Schwein und Kartoffelwürfeln Schokopudding, Karamellsoße (b)
Sonntag 22.12.2024	Putengulasch (a1/b/k) mit Rosenkohl (a1/b) und Kloß (a1-5/2/5) Obst	Kümmelbraten vom Schwein in Meerrettichsoße (1/5/a1/b/k/m), dazu Kloß (a1-5/2/5) Obst
Montag 23.12.2024	Nudeln (a1-5/c) mit Käsesoße (a1/b/k/1) Obst	Frikadelle vom Schwein (a1-5/c), Rahmsoße(a1/b/k/1) Bohnen (a1/b/k) Salzkartoffeln Obst
Dienstag 24.12.2024	Bunter Suppentopf mit Gänseklein und Nudeln (a1/c/k/f) Obst	Bratwurst (2/5/6) auf Schmorkraut (k/b) dazu Salzkartoffeln Obst
Mittwoch 25.12.2024	Ungarische Gänsebrust (a1) mit Apfelblaukraut (2/3/5/k) und Klöße (a1-5/2/5) Obst	Geschmorte Schweinelende (a1/b) mit Rahmblumenkohl (a1/b) und Klöße (a1-5/2/5) Obst
Donnerstag 26.12.2024	Hirschrollbraten mit Champignons(a1/b/), Wirsinggemüse (a1/b) dazu Kloß (a1-5/b/c) Obst	Rinderschmorbraten an Rotweinsauce (a1/b) mit Prinzessbohnen (a1/b) und Klöße (a1-5/2/5) Obst
Freitag 27.12.2024	Nudeln (a1-5/c) mit Tomatensoße (a1/b/k) und Reibekäse (b) Birnenkompott (9)	Marinierter Hering (b/d/1/2/9) mit Gurke, Apfel und Zwiebel, dazu Salzkartoffeln Birnenkompott (9)
Samstag 28.12.2024	Gemüseintopf (k) mit Karotte, Blumenkohl und Kräutern Wackelpeter Waldmeister (1) mit Vanillesoße (1/b)	Weißkohleintopf (k) mit Rindfleisch und Kartoffelstücken Wackelpeter Waldmeister (1) mit Vanillesoße (1/b)
Sonntag 29.12.2024	Cordon Bleu vom Schwein (a1/b/c), dazu Bratensoße (a1/b), Erbsengemüse (a1/b/k) und Kartoffeln Obst	Deftiges Schweinegulasch(a1/b), Kaisergemüse (a1/b) dazu Kloß (a1-5/2/5) Obst
Montag 30.12.2024	Blumenkohlröschen mit Sauce Hollandaise (a1/b/k/c) und Kartoffeln Obst	Spaghetti (a1/c) Bolognese (3/a1/k) aus Rinderhackfleisch mit Reibekäse (b) Obst
Dienstag 31.12.2024	Kräuterröhrei (b/c) mit Tomaten-Ragout (a1/b/k) und Salzkartoffeln Bananenjoghurt (b)	Nudeleintopf (a1-5/c/k) mit Rindfleisch und Gemüse Fruchtjoghurt (b)

Änderungen vorbehalten!

Achtung: Wir bitten um Rückgabe des Speiseplanes bis zum 25.sten des Vormonats. Jede Ab-, Zu- oder Umbestellung am Liefertag in der AWO Großküche unter Tel.: 09281 / 160299-0 bis 8.30 Uhr möglich. Bei Abbestellung nach 8.30 Uhr des Liefertages wird der volle Essenspreis berechnet.