



**Speiseplan für Juli 2024 für Kunden von Essen auf Räder. Bitte kreuzen Sie ihr Wunschmenü an.
Haben Sie Fragen? Unter der Rufnummer 09281 / 160299-0 sind Sie mit dem Küchenteam verbunden.**

.....
Name des Kunden

Datum	Menü 1	Menü 2
Montag 01.07.2024	Spaghetti (a1/c) Bolognese (3/a1/k) aus Rinderhackfleisch mit Reibekäse (b) Obst	Blumenkohlrisotto mit Sauce Hollandaise (a1/b/k/c) und Kartoffeln Obst
Dienstag 02.07.2024	Nudeleintopf (a1-5/c/k) mit Rindfleisch und Gemüse Fruchtjoghurt (b)	Kräuterrührei (b/c) mit Tomaten-Ragout (a1/b/k) und Salzkartoffeln Fruchtjoghurt (b)
Mittwoch 03.07.2024	Gebackenes Seelachsfilet (a1/b/m/d), Remouladensoße (a1-5/1/2/9/c/b/m), Kartoffelsalat (1/2/9/m/k) Obst	Eierpfannkuchen (a1-5/b/c) mit Apfelmus (5) Obst
Donnerstag 04.07.2024	Indisches Curry (a1/b/k) mit Hühnerfleisch, dazu Kartoffeln, Blumenkohl, Erbsen und Steckrüben Salat (2/9)	Ratatouille (a1/k) aus Tomaten, Auberginen und Paprika, dazu Reis (k) Salat (2/9)
Freitag 05.07.2024	Bratheringsfilet (a1-5/d/k/f/1/2/9) im Sauersud, dazu Salzkartoffeln Puddingdessert (b)	Spätzle (a1-5/c) mit Champignonsoße (1/k/a1/b) und Reibekäse (b) Puddingdessert (b)
Samstag 06.07.2024	Grüner Bohneneintopf (k) mit Rindfleisch und Kartoffelwürfel Fruchtcocktail (9)	Reiseintopf (k) mit Sellerie, Karotte und Kräutern Fruchtcocktail (k)
Sonntag 07.07.2024	Kaßlerbraten (2/5) mit Bratensoße (a1/b/k/1), Sauerkraut (2/5/k/a1-5) und Kloß (a1-5/2/5) Obst	Rinderzunge (2/5) Rotweinsauce (a1/b/k/1) mit Kaisergemüse (a1/b/k) Kloß (a1-5/2/5) Obst
Montag 08.07.2024	Hähnchenbrustfilet Piccata in Käse- Eihülle (a1-5/b), Tomatensoße (a1/b/k) und Spirelli (a1-5/c) Obst	Pasta Gnocchi (a1-5/c) (Muschel Art) mit Spinat- Gorgonzolasauce (a1/b/k) Obst
Dienstag 09.07.2024	Geflügelrikadelle (a1-5/b/c/m) mit Soße (a1/b/k/1) und Rahmwirsing (a1/b/k) dazu Salzkartoffeln Fruchtjoghurt (b)	Kartoffel – Gemüseauflauf(b/c/k) mit Kaisergemüse, Kräutersauce(a1/b/k) Fruchtjoghurt (b)
Mittwoch 10.07.2024	Seehechtfilet (a1-5/d) gebacken mit Buttergemüseragout (a1/b/k) dazu Kartoffelpüree (5/b) Obst	Milchreis(b) mit Zimt- Zuckermischung und Fruchtsoße (1) Obst
Donnerstag 11.07.2024	Leberknödel (c/k/a1-5) mit Soße (a1/k/1/b) und Sauerkraut (k/1/2/5/9/a1-5) dazu Kartoffelpüree (5/b) Salat (2/9)	Gemüselasagne (a1-5/b/c/k) mit Karotten, Zucchini und Brokkoli, dazu Petersiliensauce (a1/b/k) Salat (2/9)
Freitag 12.07.2024	Gebackenes Schollenfilet (a1-5/d) mit Dillsauce (a1/b/m/k/1/9) dazu Kartoffelpüree (5/b) Wackelpeter Kirsch (1) mit Vanillesauce (1/b)	Nudeln (a1-5/c) mit Thunfisch (d) in Tomatensoße (a1/k/b) Wackelpeter Kirsch (1) mit Vanillesauce (1/b)
Samstag 13.07.2024	Kartoffelsuppe mit Fleischwurst vom Schwein (2/3/5/9/b/k) Ananaskompott (9)	Karotteneintopf (k) mit Kartoffelwürfeln Kräutern Ananaskompott (9)
Sonntag 14.07.2024	Rinderroulade (1/2/5/9/m) in Schmorsoße (a1/b/m/k/1/9) mit Apfelrotkohl (2/3/5/k) und Kloß(a1-5/2/5) Obst	Schweinebraten (m/1/9) mit Soße (a1/b/k/1) und Kaisergemüse (a1/b) dazu Kloß (a1-5/2/5) Obst
Montag 15.07.2024	Lasagne Bolognese (a1-5/b/c/k) mit Rindfleisch und Tomatensoße (a1/k/b) Obst	Quarkkeulchen (a1-5/b/c) mit Apfelmus (5) Obst
Dienstag 16.07.2024	Geflügelklopse (a1-5/c/b/m) Kräutersauce (a1/b/k), Fingermöhren (a1/b/k) Reis (k) Fruchtjoghurt (b)	Bunter Nudelaufbau (a1-5/b/c/k) mit Kaisergemüse, dazu Tomaten-Basilikumsoße (a1/b/k) ruchtjoghurt (b)

Datum	Menü 1	Menü 2
Mittwoch 17.07.2024	Fischfrikadelle (a1/b/m/d) mit Dillsoße (a1/b/m/k/1/9) Kaisergemüse (a1/b/k) und Kartoffelpüree (5/b) Obst	Kaiserschmarrn (a1-5/b/c) mit Vanillesoße (1/b) Obst
Donnerstag 18.07.2024	Krautroulade mit Hackfleisch (k/m) gefüllt, Bratensoße (a1/b/k/1) und Salzkartoffeln Salat (2/9)	Eierragout in Senfsoße (a1/b/m/k/1/9) mit Kartoffeln Salat (2/9)
Freitag 19.07.2024	Marinierter Hering (b/d/1/2/9) mit Gurke, Apfel und Zwiebel, dazu Salzkartoffeln Puddingdessert (b)	Nudeln (a1-5/c) mit Tomaten- Sahnesoße (a1/b/k) und Broccoli Puddingdessert (b)
Samstag 20.07.2024	Weißer Bohneneintopf (k) mit Bauchfleisch vom Schwein (2/5) und Kartoffelwürfeln Birnenkompott (9)	Kohlrabieintopf (k/b) mit Kartoffelstückchen und frischen Kräutern Birnenkompott (9)
Sonntag 21.07.2024	Minihaxe vom Schwein (c) mit Bratensoße(a1/1/k/b) Sauerkraut(a1-5/2/3/5/k) und Kloß (a1-5/2/5) Obst	Rindergeschnetzeltes Stroganoff mit Gewürzgurke und Roter Bete (9/a1/b/k/m/1), dazu Knödel (a1-5/2/5) Obst
Montag 22.07.2024	Putenschnitzel paniert (a1-5) Bratensoße (a1/k/1), Erbsen (a1/b/k) und Kartoffeln Obst	Butternudeln (a1-5/c) mit Lauch-Kürbissoße (a1/b/k) Obst
Dienstag 23.07.2024	Nudeln (a1-5/c) mit Soße Cabonara art (a1/k/1/b) mit Putenschinken Fruchtjoghurt (b)	Hausgemachter Kräuterquark (b) und Salzkartoffeln Fruchtjoghurt (b)
Mittwoch 24.07.2024	Kalbsgulasch (a1/k/b/1), dazu Broccoli (a1/b/k) und Reis Obst	Grießbrei (a1/b) mit Zimt- Zuckermischung und Apfelmus (5) Obst
Donnerstag 25.07.2024	Currywurst (17/9/a1/m/1/k) vom Schwein mit Kartoffel-Röstzwiebelpüree (5/b/a1) Salat (2/9)	Rührei (b/c/k) mit Rahmspinat (a1/b/k) und Salzkartoffeln Salat (2/9)
Freitag 26.07.2024	Seelachs Toscana paniert (a1/d/m), mit Kräuterbutter (b) und Zitrone, dazu Petersilienkartoffeln Rote Grütze mit Vanillesoße (1/b)	Spaghetti (a1/c) mit Gemüse-Bolognese (a1/k) und Reibekäse (b) Rote Grütze mit Vanillesoße (1/b)
Samstag 27.07.2024	Linseneintopf (k) mit Rauchfleisch (2/5) vom Schwein Fruchtcocktail (9)	Kartoffelsuppe (5/b/k) mit Gemüse Fruchtcocktail (9)
Sonntag 28.07.2024	Sauerbraten mit Soße (a1/1/b/k), Apfelrotkohl (2/3/5/k) und Kloß (a1-5/2/5) Obst	Gebackene Hähnchenkeule mit Soße (a1/k/1/b) und Kaisergemüse (a1/b/k) dazu Kloß (a1-5/2/5) Obst
Montag 29.07.2024	Bratwurst mit brauner Soße (a1/b/k/1), Sauerkraut (a1-5/k/2/5) und Kartoffeln Obst	Farfalle (a1-5/c) in Champignon-Käsesoße (1/a1/b/k) Obst
Dienstag 30.07.2024	Rinderhacksteak mit Feta Gemüsefüllung (a1-5/b/c), Paprika-streifensoße (a1/b/k) Ebly Fruchtjoghurt (b)	Gebackene Frühlingsrolle (a1-5/c/f) auf fruchtiger Kokos-Currysauce (b/k), dazu Reis (k) Fruchtjoghurt (b)
Mittwoch 31.07.2024	Gebackenes Kabeljaufilet in Kartoffelpanade (a1-5/d), Dillsoße (a1/b/1/9/k/m) Kartoffelpüree(5/b) Obst	Mini-Germknödel (a1-5/b/c) mit Vanillesoße (1/b) Obst

Änderungen vorbehalten!

Achtung: Wir bitten um Rückgabe des Speiseplanes bis zum 25.sten des Vormonats. Jede Ab-, Zu- oder Umbestellung am Liefertag in der AWO Großküche unter Tel.: 09281 / 160299-0 bis 8.30 Uhr möglich. Bei Abbestellung nach 8.30 Uhr des Liefertages wird der volle Essenspreis berechnet