



**Speiseplan für August 2024 für Kunden von Essen auf Räder. Bitte kreuzen Sie ihr Wunschmenü an.  
Haben Sie Fragen? Unter der Rufnummer 09281 / 160299-0 sind Sie mit dem Küchenteam verbunden.**

.....  
**Name des Kunden**

<b>Datum</b>	<b>Menü 1</b>	<b>Menü 2</b>
Donnerstag 01.08.2024	Putenbrust mit Geflügelsoße (a1/b/k/1), Mischgemüse (a1/b/k) und Reis (k) Salat (2/9)	Spinatlasagne (a1-5/b) mit cremiger Kürbissoße (a1/b/k) Salat (2/9)
Freitag 02.08.2024	Schlemmerfilet Broccoli (a1-5/b/d) vom Seelachs mit Kräutersoße (1/a1/b/9/m/k) und Kartoffelpüree (5/b) Puddingdessert (b)	Vegetarisch gefüllte Paprikaschote (a1/k/m) mit Soße (a1/b/k), dazu Reis (k) Puddingdessert (b)
Samstag 03.08.2024	Porreeeintopf (k) mit Rauchfleisch (2/5) vom Schwein und Kartoffelwürfeln Apfelmus (5)	Bunter Nudleintopf (a1/c/k) mit Gemüse und Kräutern Apfelmus (5)
Sonntag 04.08.2024	Kümmelbraten vom Schwein in Meerrettichsoße (1/5/a1/b/k/m), dazu Kloß (a1-5/2/5) Obst	Putenrollbraten mit Soße (a1/k/b/1) und Karottengemüse (a1/b/k) dazu Kloß (a1-5/2/5) Obst
Montag 05.08.2024	Frikadelle vom Schwein (a1-5/c), Rahmsoße(a1/b/k/1) Bohnen (a1/b/k) Salzkartoffeln Obst	Nudeln (a1-5/c) mit Käsesoße (a1/b/k/1) Obst
Dienstag 06.08.2024	Putengeschnetzeltes (a1/b/k) mit Curry, Kohlrabigemüse (a1/k/b) und Kartoffelpüree (5/b) Fruchtjoghurt (b)	Kartoffelsuppe (b/5/k) mit Gemüse, dazu Brötchen (a1/a3) Fruchtjoghurt (b)
Mittwoch 07.08.2024	Schlemmerfilet Bordelaise (a1-5/b/d) mit Dillssoße (a1/b/k/1/9/m) und Petersilienkartoffeln Obst	Milchreis (b) mit Zimt- Zuckermischung und Mandarinenkompott Obst
Donnerstag 08.08.2024	Chili con Carne vom Rind (k/a1) mit Brötchen(a1/a3) Salat (2/9)	Eieromelette mit Käse-Füllung (b/c), Kaisergemüse (a1/b/k) und Kartoffeln Salat (2/9)
Freitag 09.08.2024	Marinierter Hering (b/d/1/2/9) mit Gurke, Apfel und Zwiebel, dazu Salzkartoffeln Wackelpeter Waldmeister (1) mit Vanillesoße (1/b)	Nudeln (a1-5/c) mit Tomatensoße (a1/b/k) und Reibekäse (b) Wackelpeter Waldmeister (1) mit Vanillesoße (1/b)
Samstag 10.08.2024	Weißkohleintopf (k) mit Rindfleisch und Kartoffelstücken Birnenkompott (9)	Gemüseintopf (k) mit Karotte, Blumenkohl und Kräutern Birnenkompott (9)
Sonntag 11.08.2024	Wildschweinbraten in Schmorsoße (a1/b/k/1), mit Preiselbeeren, Apfelrotkohl (2/3/5/k) dazu Kloß (a1-5/2/5) Obst	Schweineroulade (m/1/2/5/9), dazu Bratensoße (a1/b/k/m/1/9), Bohnengemüse (a1/b/k) und Kloß (a1-5/2/5) Obst
Montag 12.08.2024	Spaghetti (a1/c) Bolognese (3/a1/k) aus Rinderhackfleisch mit Reibekäse (b) Obst	Blumenkohlröschen mit Sauce Hollandaise (a1/b/k/c) und Kartoffeln Obst
Dienstag 13.08.2024	Nudleintopf (a1-5/c/k) mit Rindfleisch und Gemüse Fruchtjoghurt (b)	Kräuterrührei (b/c) mit Tomaten-Ragout (a1/b/k) und Salzkartoffeln Fruchtjoghurt (b)
Mittwoch 14.08.2024	Gebackenes Seelachsfilet (a1/b/m/d), Remouladensoße (a1-5/1/2/9/c/b/m), Kartoffelsalat (1/2/9/m/k) Obst	Eierpfannkuchen (a1-5/b/c) mit Apfelmus (5) Obst
Donnerstag 15.08.2024	Indisches Curry (a1/b/k) mit Hühnerfleisch, dazu Kartoffeln, Blumenkohl, Erbsen und Steckrüben Salat (2/9)	Ratatouille (a1/k) aus Tomaten, Auberginen und Paprika, dazu Reis (k) Salat (2/9)
Freitag 16.08.2024	Bratheringsfilet (a1-5/d/k/f/1/2/9) im Sauersud, dazu Salzkartoffeln Puddingdessert (b)	Spätzle (a1-5/c) mit Champignonsoße (1/k/a1/b) und Reibekäse (b) Puddingdessert (b)

**Speiseplan für August 2024 für Kunden von Essen auf Räder. Bitte kreuzen Sie ihr Wunschmenü an.**

.....



Haben Sie Fragen? Unter der Rufnummer 09281 / 160299-0 sind Sie mit dem Küchenteam verbunden.

Name des Kunden

Datum	Menü 1	Menü 2
Samstag 17.08.2024	Grüner Bohneneintopf (k) mit Rindfleisch und Kartoffelwürfel Fruchtcocktail (9)	Reiseintopf (k) mit Sellerie, Karotte und Kräutern Fruchtcocktail (k)
Sonntag 18.08.2024	Kaßlerbraten (2/5) mit Bratensoße (a1/b/k/1), Sauerkraut (2/5/k/a1-5) und Kloß (a1-5/2/5) Obst	Rinderzunge (2/5) Rotweinsauce (a1/b/k/1) mit Kaisergemüse (a1/b/k) Kloß (a1-5/2/5) Obst
Montag 19.08.2024	Hähnchenbrustfilet Piccata in Käse- Eihülle (a1-5/b), Tomatensoße (a1/b/k) und Spirelli (a1-5/c) Obst	Pasta Gnocchi (a1-5/c) (Muschel Art) mit Spinat- Gorgonzolasoße (a1/b/k) Obst
Dienstag 20.08.2024	Geflügelfrikadelle (a1-5/b/c/m) mit Soße (a1/b/k/1) und Rahmwirsing (a1/b/k) dazu Salzkartoffeln Fruchtjoghurt (b)	Kartoffel – Gemüseauflauf(b/c/k) mit Kaisergemüse, Kräutersoße(a1/b/k) Fruchtjoghurt (b)
Mittwoch 21.08.2024	Seehechtfilet (a1-5/d) gebacken mit Buttergemüseragout (a1/b/k) dazu Kartoffelpüree (5/b) Obst	Milchreis(b) mit Zimt- Zuckermischung und Fruchtsoße (1) Obst
Donnerstag 22.08.2024	Leberknödel (c/k/a1-5) mit Soße (a1/k/1/b) und Sauerkraut (k/1/2/5/9/a1-5) dazu Kartoffelpüree (5/b) Salat (2/9)	Gemüselasagne (a1-5/b/c/k) mit Karotten, Zucchini und Brokkoli, dazu Petersiliensoße (a1/b/k) Salat (2/9)
Freitag 23.08.2024	Gebackenes Schollenfilet (a1-5/d) mit Dillsoße (a1/b/m/k/1/9) dazu Kartoffelpüree (5/b) Wackelpeter Kirsch (1) mit Vanillesoße (1/b)	Nudeln (a1-5/c) mit Thunfisch (d) in Tomatensoße (a1/k/b) Wackelpeter Kirsch (1) mit Vanillesoße (1/b)
Samstag 24.08.2024	Kartoffelsuppe mit Fleischwurst vom Schwein (2/3/5/9/b/k) Ananaskompott (9)	Karotteneintopf (k) mit Kartoffelwürfeln Kräutern Ananaskompott (9)
Sonntag 25.08.2024	Rinderroulade (1/2/5/9/m) in Schmorsoße (a1/b/m/k/1/9) mit Apfelrotkohl (2/3/5/k) und Kloß(a1-5/2/5) Obst	Schweinebraten (m/1/9) mit Soße (a1/b/k/1) und Kaisergemüse (a1/b) dazu Kloß (a1-5/2/5) Obst
Montag 26.08.2024	Lasagne Bolognese (a1-5/b/c/k) mit Rindfleisch und Tomatensoße (a1/k/b) Obst	Quarkkeulchen (a1-5/b/c) mit Apfelmus (5) Obst
Dienstag 27.08.2024	Geflügelklopse (a1-5/c/b/m) Kräutersoße (a1/b/k), Fingermöhren (a1/b/k) Reis (k) Fruchtjoghurt (b)	Bunter Nudelaufbau (a1-5/b/c/k) mit Kaisergemüse, dazu Tomaten- Basilikumsoße (a1/b/k) Fruchtjoghurt (b)
Mittwoch 28.08.2024	Fischfrikadelle (a1/b/m/d) mit Dillsoße (a1/b/m/k/1/9) Kaisergemüse (a1/b/k) und Kartoffelpüree (5/b) Obst	Kaiserschmarrn (a1-5/b/c) mit Vanillesoße (1/b) Obst
Donnerstag 29.08.2024	Krautroulade mit Hackfleisch (k/m) gefüllt, Bratensoße (a1/b/k/1) und Salzkartoffeln Salat (2/9)	Eierragout in Senfsoße (a1/b/m/k/1/9) mit Kartoffeln Salat (2/9)
Freitag 30.08.2024	Marinierter Hering (b/d/1/2/9) mit Gurke, Apfel und Zwiebel, dazu Salzkartoffeln Puddingdessert (b)	Nudeln (a1-5/c) mit Tomaten- Sahnesoße (a1/b/k) und Broccoli Puddingdessert (b)
Samstag 31.08.2024	Weißer Bohneneintopf (k) mit Bauchfleisch vom Schwein (2/5) und Kartoffelwürfeln Birnenkompott (9)	Kohlrabieintopf (k/b) mit Kartoffelstückchen und frischen Kräutern Birnenkompott (9)

**Änderungen vorbehalten!**

Achtung: Wir bitten um Rückgabe des Speiseplanes bis zum 25.sten des Vormonats. Jede Ab-, Zu- oder Umbestellung am Liefertag in der AWO Großküche unter Tel.: 09281 / 160299-0 bis 8.30 Uhr möglich. Bei Abbestellung nach 8.30 Uhr des Liefertages wird der volle Essenspreis berechnet.