



**Speiseplan für September 2024 für Kunden von Essen auf Räder. Bitte kreuzen Sie ihr Wunschmenü an.
Haben Sie Fragen? Unter der Rufnummer 09281 / 160299-0 sind Sie mit dem Küchenteam verbunden.**

.....
Name des Kunden

Datum	Menü 1	Menü 2
Sonntag 01.09.2024	Minihaxe vom Schwein (c) mit Bratensoße(a1/1/k/b) Sauerkraut(a1-5/2/3/5/k) und Kloß (a1-5/2/5) Obst	Rindergeschnetzeltes Stroganoff mit Gewürzgurke und Roter Bete (9/a1/b/k/m/1), dazu Knödel (a1-5/2/5) Obst
Montag 02.09.2024	Putenschnitzel paniert (a1-5) Bratensoße (a1/k/1), Erbsen (a1/b/k) und Kartoffeln Obst	Butternudeln (a1-5/c) mit Lauch-Kürbissoße (a1/b/k) Obst
Dienstag 03.09.2024	Nudeln (a1-5/c) mit Soße Cabonara art (a1/k/1/b) mit Putenschinken Kirschgoghurt (b)	Hausgemachter Kräuterquark (b) und Salzkartoffeln Kirschgoghurt (b)
Mittwoch 04.09.2024	Kalbsgulasch (a1/k/b/1), dazu Broccoli (a1/b/k) und Reis Obst	Grießbrei (a1/b) mit Zimt- Zuckermischung und Apfelmus (5) Obst
Donnerstag 05.09.2024	Currywurst (17/9/a1/m/1/k) vom Schwein mit Kartoffel- Röstzwiebelpüree (5/b/a1) Salat (2/9)	Rührei (b/c/k) mit Rahmspinat (a1/b/k) und Salzkartoffeln Salat (2/9)
Freitag 06.09.2024	Seelachs Toscana paniert (a1/d/m), mit Kräuterbutter (b) und Zitrone, dazu Petersilienkartoffeln Rote Grütze mit Vanillesoße (1/b)	Spaghetti (a1/c) mit Gemüse-Bolognese (a1/k) und Reibekäse (b) Rote Grütze mit Vanillesoße (1/b)
Samstag 07.09.2024	Linseneintopf (k) mit Rauchfleisch (2/5) vom Schwein Fruchtcocktail (9)	Kartoffelsuppe (5/b/k) mit Gemüse Fruchtcocktail (9)
Sonntag 08.09.2024	Sauerbraten mit Soße (a1/1/b/k), Apfelrotkohl (2/3/5/k) und Kloß (a1-5/2/5) Obst	Gebackene Hähnchenkeule mit Soße (a1/k/1/b) und Kaisergemüse (a1/b/k) dazu Kloß (a1-5/2/5) Obst
Montag 09.09.2024	Bratwurst vom Schwein mit brauner Soße (a1/b/k/1), Sauerkraut (a1-5/k/2/5) und Kartoffeln Obst	Farfalle (a1-5/c) in Champignon-Käsesoße (1/a1/b/k) Obst
Dienstag 10.09.2024	Rinderhacksteak mit Feta Gemüsefüllung (a1-5/b/c), Paprika- streifensoße (a1/b/k) Reis Mangojoghurt (b)	2x Gebackene Frühlingsrolle (a1-5/c/f) auf fruchtiger Kokos-Currysauce (b/k) Mangojoghurt (b)
Mittwoch 11.09.2024	Gebackenes Kabeljaufilet in Kartoffelpanade (a1-5/d), Dillsoße (a1/b/1/9/k/m) Kartoffelpüree(5/b) Obst	Mini-Germknödel (a1-5/b/c) mit Vanillesoße (1/b) Obst
Donnerstag 12.09.2024	Putenbrust mit Geflügelsoße (a1/b/k/1), Mischgemüse (a1/b/k) und Reis (k) Salat (2/9)	Spinatlasagne (a1-5/b) mit cremiger Kürbissoße (a1/b/k) Salat (2/9)
Freitag 13.09.2024	Schlemmerfilet Broccoli (a1-5/b/d) vom Seelachs mit Kräutersoße (1/a1/b/9/m/k) und Kartoffelpüree (5/b) Schokopudding, Karamellsoße (b)	Vegetarisch gefüllte Paprikaschote (a1/k/m) mit Soße (a1/b/k), dazu Reis (k) Schokopudding, Karamellsoße (b)
Samstag 14.09.2024	Porreeeintopf (k) mit Rauchfleisch (2/5) vom Schwein und Kartoffelwürfeln Apfelmus (5)	Bunter Nudleintopf (a1/c/k) mit Gemüse und Kräutern Apfelmus (5)
Sonntag 15.09.2024	Kümmelbraten vom Schwein in Meerrettichsoße (1/5/a1/b/k/m), dazu Kloß (a1-5/2/5) Obst	Putenrollbraten mit Soße (a1/k/b/1) und Karottengemüse (a1/b/k) dazu Kloß (a1-5/2/5) Obst
Montag 16.09.2024	Frikadelle vom Schwein (a1-5/c), Rahmsoße(a1/b/k/1) Bohnen (a1/b/k) Salzkartoffeln Obst	Nudeln (a1-5/c) mit Käsesoße (a1/b/k/1) Obst



**Speiseplan für September 2024 für Kunden von Essen auf Räder. Bitte kreuzen Sie ihr Wunschmenü an.
Haben Sie Fragen? Unter der Rufnummer 09281 / 160299-0 sind Sie mit dem Küchenteam verbunden.**

.....
Name des Kunden

Datum	Menü 1	Menü 2
Dienstag 17.09.2024	Putengeschnetzeltes (a1/b/k) mit Curry, Kohlrabigemüse (a1/k/b) und Kartoffelpüree (5/b) Erdbeerjoghurt (b)	Kartoffelsuppe (b/5/k) mit Gemüse, dazu Brötchen (a1/a3) Erdbeerjoghurt (b)
Mittwoch 18.09.2024	Schlemmerfilet Bordelaise vom Seelachs(a1-5/b/d) mit Dillsoße (a1/b/k/1/9/m) und Petersilienkartoffeln Obst	Milchreis (b) mit Zimt- Zuckermischung und Pfirsichkompott (b/9) Obst
Donnerstag 19.09.2024	Chili con Carne vom Rind (k/a1) mit Brötchen(a1/a3) Salat (2/9)	Eieromelette mit Käse-Füllung (b/c), Kaisergemüse (a1/b/k) und Kartoffeln Salat (2/9)
Freitag 20.09.2024	Marinierter Hering (b/d/1/2/9) mit Gurke, Apfel und Zwiebel, dazu Salzkartoffeln Wackelpeter Waldmeister (1) mit Vanillesoße (1/b)	Nudeln (a1-5/c) mit Tomatensoße (a1/b/k) und Reibekäse (b) Wackelpeter Waldmeister (1) mit Vanillesoße (1/b)
Samstag 21.09.2024	Weißkohleintopf (k) mit Rindfleisch und Kartoffelstücken Birnenkompott (9)	Gemüseeeintopf (k) mit Karotte, Blumenkohl und Kräutern Birnenkompott (9)
Sonntag 22.09.2024	Wildschweinbraten in Schmorsoße (a1/b/k/1) mit Preiselbeeren, Apfelrotkohl (2/3/5/k) dazu Kloß (a1-5/2/5) Obst	Schweineroulade (m/1/2/5/9), dazu Bratensoße (a1/b/k/m/1/9), Bohngemüse (a1/b/k) und Kloß (a1-5/2/5) Obst
Montag 23.09.2024	Spaghetti (a1/c) Bolognese (3/a1/k) aus Rinderhackfleisch mit Reibekäse (b) Obst	Blumenkohlröschen mit Sauce Hollandaise (a1/b/k/c) und Kartoffeln Obst
Dienstag 24.09.2024	Nudeleintopf (a1-5/c/k) mit Rindfleisch und Gemüse Bananenjoghurt (b)	Kräuterrührei (b/c) mit Tomaten-Ragout (a1/b/k) und Salzkartoffeln Bananenjoghurt (b)
Mittwoch 25.09.2024	Gebackenes Seelachsfilet (a1/b/m/d), Remouladensoße (a1- 5/1/2/9/c/b/m), Kartoffelsalat (1/2/9/m/k) Obst	Eierpfannkuchen (a1-5/b/c) mit Apfelmus (5) Obst
Donnerstag 26.09.2024	Indisches Curry (a1/b/k) mit (Hühnerfleisch, Blumenkohl, Erbsen, Steckrüben) dazu Kartoffeln Salat (2/9)	Ratatouille (a1/k) aus Tomaten, Auberginen und Paprika, dazu Reis (k) Salat (2/9)
Freitag 27.09.2024	Bratheringsfilet (a1-5/d/k/f/1/2/9) im Sauersud, dazu Salzkartoffeln Erdbeerpudding, Vanillesoße (b)	Spätzle (a1-5/c) mit Champignonsoße (1/k/a1/b) und Reibekäse (b) Erdbeerpudding, Vanillesoße (b)
Samstag 28.09.2024	Grüner Bohneneintopf (k) mit Rindfleisch und Kartoffelwürfel Obstsalat (9)	Reiseintopf (k) mit Sellerie, Karotte und Kräutern Obstsalat (k)
Sonntag 29.09.2024	Kaßlerbraten (2/5) mit Bratensoße (a1/b/k/1), Sauerkraut (2/5/k/a1-5) und Kloß (a1-5/2/5) Obst	Rinderzunge (2/5) Rotweinsauce (a1/b/k/1) mit Kaisergemüse (a1/b/k) Kloß (a1-5/2/5) Obst
Montag 30.09.2024	Hähnchenbrustfilet Piccata in Käse- Eihülle (a1-5/b), Tomatensoße (a1/b/k) und Spirelli (a1-5/c)	Pasta Gnocchi (a1-5/c) (Muschel Art) mit Spinat- Gorgonzolasoße (a1/b/k)

Änderungen vorbehalten!

Achtung: Wir bitten um Rückgabe des Speiseplanes bis zum 25.sten des Vormonats. Jede Ab-, Zu- oder Umbestellung am Liefertag in der AWO Großküche unter Tel.: 09281 / 160299-0 bis 8.30 Uhr möglich. Bei Abbestellung nach 8.30 Uhr des Liefertages wird der volle Essenspreis berechnet.