



SPEISEPLAN

Kindergarten



22.07.2024 bis 26.07.2024

Die AWO wünscht Ihren Kindern einen guten Appetit!

Woche 1	Mittagessen
Montag 22.07.2024	Butternudeln (a1-5/c) mit Lauch-Kürbissoße (a1/b/k) Obst
Dienstag 23.07.2024	Hausgemachter Kräuterquark (b) und Salzkartoffeln Fruchtjoghurt (b)
Mittwoch 24.07.2024	Fruchtige Kürbis-Karotteneintopf (a1/b/k) mit Vollkornbrot (a1/a2/a3/f/i) Obst
Donnerstag 25.07.2024	Rührei (b/c/k) mit Rahmspinat (a1/b/k) und Salzkartoffeln Salat (2/9)
Freitag 26.07.2024	Spaghetti (a1-5/c) mit Gemüse-Bolognese (a1/b/k) und Reibekäse (b) Pudding (b)

Zusatzstoffe und Hauptallergene*: 1) mit Farbstoff, 2) mit Konservierungsstoff, 3) mit Phosphat, 4) geschwefelt, 5) mit Antioxidationsmittel, 6) mit Geschmacksverstärker, 7) geschwärzt, 8) gewachst, 9) mit Süßungsmittel, 10) enthält eine Phenylalaninquelle, 11) kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 12) mit Milcheiweiß, 13) mit Eiklar, 17) koffeinhaltig, a) Glutenhaltiges Getreide, b) Milch (einschließlich Laktose), c) Ei, d) Fisch, e) Krebstiere, f) Soja, g) Erdnüsse, h) Schalenfrüchte/Nüsse, i) Sesam, k) Sellerie, m) Senf, o) Schwefeldioxyde und Sulfite, r) Lupine, s) Weichtiere, zu den einzelnen Getreidesorten /Schalenfrüchten fragen Sie bitte unseren Betriebsküchenleiter.

*und daraus gewonnene Erzeugnisse

**namentliche Weizen a1, Roggen a2, Gerste a3, Hafer a4, Dinkel a5, Kamut a6

***namentliche Mandeln h1, Haselnüsse h2, Walnüsse h3, Cashewnüsse h4, Pecannüsse h5,

Paranüsse h6, Pistazien h7, Macadamianüsse h8