



SPEISEPLAN

Kindergarten



21.10.2024 bis 25.10.2024

Die AWO wünscht Ihren Kindern einen guten Appetit!

Woche 1	Mittagessen
Montag 21.10.2024	Butternudeln (a1-5/c) mit Lauch-Kürbissoße (a1/b/k) Obst
Dienstag 22.10.2024	Hausgemachter Kräuterquark (b) und Salzkartoffeln Kirschjoghurt (b)
Mittwoch 23.10.2024	Fruchtige Kürbis-Karotteneintopf (a1/b/k) mit Kartoffelwürfel dazu Vollkornbrot (a1/a2/a3/f/i) Obst
Donnerstag 24.10.2024	Rührei (b/c/k) mit Rahmspinat (a1/b/k) und Salzkartoffeln Salat (2/9)
Freitag 25.10.2024	Spaghetti (a1-5/c) mit Gemüse-Bolognese (a1/b/k) und Reibekäse (b) Vanillepudding (b)

Zusatzstoffe und Hauptallergene*: 1) mit Farbstoff, 2) mit Konservierungsstoff, 3) mit Phosphat, 4) geschwefelt, 5) mit Antioxidationsmittel, 6) mit Geschmacksverstärker, 7) geschwärzt, 8) gewachst, 9) mit Süßungsmittel, 10) enthält eine Phenylalaninquelle, 11) kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 12) mit Milcheiweiß, 13) mit Eiklar, 17) koffeinhaltig, a) Glutenhaltiges Getreide, b) Milch (einschließlich Laktose), c) Ei, d) Fisch, e) Krebstiere, f) Soja, g) Erdnüsse, h) Schalenfrüchte/Nüsse, i) Sesam, k) Sellerie, m) Senf, o) Schwefeldioxyde und Sulfid, r) Lupine, s) Weichtiere, zu den einzelnen Getreidesorten /Schalenfrüchten fragen Sie bitte unseren Betriebsküchenleiter.

*und daraus gewonnene Erzeugnisse

**namentliche Weizen a1, Roggen a2, Gerste a3, Hafer a4, Dinkel a5, Kamut a6

***namentliche Mandeln h1, Haselnüsse h2, Walnüsse h3, Cashewnüsse h4, Pecannüsse h5,

Paranüsse h6, Pistazien h7, Macadamianüsse h8