



**Speiseplan für Januar 2025 für Kunden von Essen auf Räder. Bitte kreuzen Sie ihr Wunschmenü an.
Haben Sie Fragen? Unter der Rufnummer 09281 / 160299-0 sind Sie mit dem Küchenteam verbunden.**

.....

Name des Kunden

Datum	Menü 1	Menü 2
Mittwoch 01.01.2025	Schlemmerfilet (a1-5/b/d) mit Dillsoße (a1/b/m) und Kartoffelpüree (5/b) Obst	Fischroulade (d/b) mit Dillsoße (a1/b/m) und Kartoffelpüree (5/b) Obst
Donnerstag 02.01.2025	Ratatouille (a1/k) aus Tomaten, Auberginen und Paprika, dazu Reis (k) Salat (2/9)	Indisches Curry (a1/b/k) mit (Hühnerfleisch, Blumenkohl, Erbsen, Steckrüben) dazu Kartoffeln Salat (2/9)
Freitag 03.01.2025	Spätzle (a1-5/c) mit Champignonsoße (1/k/a1/b) Obstsalat (k)	Bratheringsfilet (a1-5/d/k/f/1/2/9) im Sauersud, dazu Salzkartoffeln Obstsalat (9)
Samstag 04.01.2025	Reiseintopf (k) mit Sellerie, Karotte und Kräutern Erdbeerpudding, Vanillesoße (b)	Grüner Bohneneintopf (k) mit Rindfleisch und Kartoffelwürfel Erdbeerpudding, Vanillesoße (b)
Sonntag 05.01.2025	Rinderzunge (2/5) Rotweinsauce (a1/b/k/1) mit Kaisergemüse (a1/b/k) Klobß (a1-5/2/5) Obst	Kaßlerbraten (2/5) mit Bratensoße (a1/b/k/1), Sauerkraut (2/5/k/a1-5) und Klobß (a1-5/2/5) Obst
Montag 06.01.2025	Pasta Gnocchi (a1-5/c) (Muschel Art) mit Spinat-Gorgonzolasoße (a1/b/k) Obst	Hähnchenbrustfilet Piccata in Käse- Eihülle (a1-5/b), Tomatensoße (a1/b/k) und Spirelli (a1-5/c) Obst
Dienstag 07.01.2025	Kartoffel – Gemüseauflauf(b/c/k) mit Kaisergemüse, Kräutersoße(a1/b/k) Heidelbeerjoghurt (b)	Geflügelfrikadelle (a1-5/b/c/m) mit Soße (a1/b/k/1) und Rahmwirsing (a1/b/k) dazu Salzkartoffeln Heidelbeerjoghurt (b)
Mittwoch 08.01.2025	Milchreis(b) mit Zimt- Zuckermischung und Fruchtsoße (1) Obst	Seehechtfilet (a1-5/d) gebacken mit Buttergemüseragout (a1/b/k) dazu Kartoffelpüree (5/b) Obst
Donnerstag 09.01.2025	Kürbis- Champignonragout (a1/b/k) mit Bunten Spirelli (a1-5/c) Salat (2/9)	Leberknödel (c/k/a1-5) mit Soße (a1/k/1/b) und Sauerkraut (k/1/2/5/9/a1-5) dazu Kartoffelpüree (5/b) Salat (2/9)
Freitag 10.01.2025	Bandnudeln (a1-5/c) mit Thunfisch (d) in Tomatensoße (a1/k/b) Ananaskompott (9)	Szegediner Gulasch (a1/b) vom Schwein mit Kraut (a1-5/2/3/5/k) und Kartoffeln Ananaskompott (9)
Samstag 11.01.2025	Karotteneintopf (k) mit Kartoffelwürfeln Kräutern Wackelpeter Kirsch (1) mit Vanillesoße (1/b)	Kartoffelsuppe mit Fleischwurst vom Schwein (2/3/5/9/b/k) Wackelpeter Kirsch (1) mit Vanillesoße (1/b)
Sonntag 12.01.2025	Schweinebraten (m/1/9) mit Soße (a1/b/k/1) und Rosenkohl (a1/b) dazu Klobß (a1-5/2/5) Obst	Rinderroulade (1/2/5/9/m) in Schmorsoße (a1/b/m/k/1/9) mit Apfelrotkohl (2/3/5/k) und Klobß(a1-5/2/5) Obst
Montag 13.01.2025	Quarkkeulchen (a1-5/b/c) mit Apfelmus (5) Obst	Lasagne Bolognese (a1-5/b/c/k) mit Rindfleisch und Tomatensoße (a1/k/b) Obst
Dienstag 14.01.2025	Nudelaufwurf (a1-5/b/c/k) mit Kaisergemüse, dazu Tomaten-Basilikumsoße (a1/b/k) Pfirsich- Maracujajoghurt (b) Obst	Geflügelklopse (a1-5/c/b/m) Kräutersoße (a1/b/k), Steckrübengemüse (a1/b/k) Reis (k) Pfirsich- Maracujajoghurt (b) Obst
Mittwoch 15.01.2025	Kaiserschmarrn (a1-5/b/c) mit Vanillesoße (1/b) Obst	Fischfrikadelle (a1/b/m/d) mit Dillsoße (a1/b/m/k/1/9) Kaisergemüse (a1/b/k) und Kartoffelpüree (5/b) Obst
Donnerstag 16.01.2025	Eierragout mit Gemüse in Senfsoße (a1/b/m/k/1/9) dazu Kartoffeln Salat (2/9)	Krautroulade mit Hackfleisch (k/m) gefüllt, Bratensoße (a1/b/k/1) und Salzkartoffeln Salat (2/9)



Speiseplan für Januar 2025 für Kunden von Essen auf Räder. Bitte kreuzen Sie ihr Wunschmenü an.

.....

Datum	Menü 1	Menü 2
Freitag 17.01.2025	Penne (a1-5/c) mit Tomaten- Sahnesoße (a1/b/k) und Broccoli Pfirsichkompott (9)	Marinierter Hering (b/d/1/2/9) mit Gurke, Apfel und Zwiebel, dazu Salzkartoffeln Pfirsichkompott (9)
Samstag 18.01.2025	Kohlrabieintopf (k/b) mit Karotten- Kartoffelstückchen und frischen Kräutern Schokopudding, Vanillesoße (b)	Weißer Bohneneintopf (k) mit Bauchfleisch vom Schwein (2/5) und Kartoffelwürfeln Schokopudding, Vanillesoße (b)
Sonntag 19.01.2025	Rindergeschnetzeltes Stroganoff mit Gewürzgurke und Roter Bete (9/a1/b/k/m/1), dazu Knödel (a1-5/2/5) Obst	Minihaxe vom Schwein (c) mit Bratensoße(a1/1/k/b) Sauerkraut(a1-5/2/3/5/k) und Kloß (a1-5/2/5) Obst
Montag 20.01.2025	Linsen- Bolognese (a1-5/f/m) mit bunten Spirelli (a1-5/f/m) Obst	Pilzragout (a1/b/o) mit Serviettenknödel (a1-5/b/c) Obst
Dienstag 21.01.2025	Tortellini Auflauf (a1-5/b/c/f) mit Juliennengemüse und Sahnesoße (a1/b/k) mit Tomatenwürfel Bananenjoghurt (b)	Deftiges Rindergulasch (a1/b) mit Makkaroni (a1-5/c) Bananenjoghurt (b)
Mittwoch 22.01.2025	Chili sin Carne (a1/f/m) (Tomaten, Mais, Kidneybohnen) dazu Brötchen (a1/a3) Obst	Milchreis (b/o) mit Zimt- Zuckermischung und Apfelkompott (9/5) Obst
Donnerstag 23.01.2025	Ebly- Gemüsepfanne (k) mit Erdnussrahmsoße (a1/b/g/h) Salat (2/9)	Käse- Laucheintopf mit Hackfleisch vom Rind (1/b/a1) mit Kartoffelwürfel dazu Brötchen (a1/a3) Salat (2/9)
Freitag 24.01.2025	Blut und Leberwurst (a1/b/m/k2/5) in Sud (k) mit Sauerkraut (a1-5/k/2/5) dazu Kartoffeln Birnenkompott (9)	Gedünstetes Seelachsfilet natur (d) mit Kressesenfsoße (a1/b/m/k/o/1/9) dazu Salzkartoffeln Birnenkompott (9)
Samstag 25.01.2025	Graupen- Gemüseintopf (k) mit Kartoffelwürfel und Petersilie Erdbeerpudding mit Vanillesoße (b)	Gelber Erbseneintopf mit Fleischwurst (2/5/b/k) Erdbeerpudding mit Vanillesoße (b)
Sonntag 26.01.2025	Putenrollbraten mit Soße (a1/k/b/1) und Karottengemüse (a1/b/k) dazu Kloß (a1-5/2/5) Obst	Wilderer Topf (a1/b) mit Preiselbeeren mit Apfelrotkohl (2/3/5/k) und Kloß (a1-5/2/5) Obst
Montag 27.01.2025	Penne (a1-5/c) mit Lauch-Kürbissoße (a1/b/k) Obst	Putenschnitzel paniert (a1-5) Bratensoße (a1/k/1), Erbsen (a1/b/k) und Kartoffeln Obst
Dienstag 28.01.2025	Hausgemachter Kräuterquark (b) und Salzkartoffeln Kirschjoghurt (b)	Gabelspaghetti (a1-5/c) mit Soße Cabonara art (a1/k/1/b) mit Putenschinken Kirschjoghurt (b)
Mittwoch 29.01.2025	Grießbrei (a1/b) mit Zimt- Zucker und Apfelmus (5) Obst	Kalbsgulasch (a1/k/b/1), dazu Broccoli (a1/b/k) und Reis Obst
Donnerstag 30.01.2025	Rührei (b/c/k) mit Rahmspinat (a1/b/k) und Salzkartoffeln Salat (2/9)	Currywurst (17/9/a1/m/1/k) vom Schwein mit Kartoffel-Röstzwiebelpüree (5/b/a1) Salat (2/9)
Freitag 31.01.2025	Spaghetti (a1/c) mit Gemüse-Bolognese (a1/k) und Reibekäse (b) Fruchtcocktail (9)	Seelachs Toscana paniert (a1/d/m), mit Kräuterbutter (b) und Zitrone, dazu Petersilienkartoffeln Fruchtcocktail (9)

Änderungen vorbehalten!

Achtung: Wir bitten um Rückgabe des Speiseplanes bis zum 25.sten des Vormonats. Jede Ab-, Zu- oder Umbestellung am Liefertag in der AWO Großküche unter Tel.: 09281 / 160299-0 bis 8.30 Uhr möglich. Bei Abbestellung nach 8.30 Uhr des Liefertages wird der volle Essenspreis berechnet.

Haben Sie Fragen? Unter der Rufnummer 09281 / 160299-0 sind Sie mit dem Küchenteam verbunden.

Name des Kunden