



Speiseplan für Oktober 2025 für Kunden von Essen auf Räder. Bitte kreuzen Sie ihr Wunschmenü an.
Haben Sie Fragen? Unter der Rufnummer 09281 / 160299-0 sind Sie mit dem Küchenteam verbunden.

.....

Name des Kunden

Datum	Menü 1	Menü 2
Mittwoch 01.10.2025	Grießbrei (a1/b) mit Zimt- Zuckermischung und Apfelmus (5) Obst	Schweinegulasch (a1/k/b), dazu Broccoli (a1/b/k) und Reis Obst
Donnerstag 02.10.2025	Käsespätzle (a1-5/c/b/k) mit Röstzwiebeln (a1) und Kräutern Salat (2/9)	Currywurst (17/9/a1/m/1/k) vom Schwein mit Kartoffel- Röstzwiebelpüree (5/b/a1) Salat (2/9)
Freitag 03.10.2025	Gabelspaghetti (a1/c) mit Gemüse-Bolognese (a1/k) und Reibekäse (b) Fruchtcocktail (9)	Seelachs Toskana paniert (a1/d/m), Kräutersoße (a1/b) & Zitrone und Kartoffelpüree (5/b) Fruchtcocktail (9)
Samstag 04.10.2025	Kartoffelsuppe (5/b/k) mit Gemüse Rote Grütze mit Vanillesoße (1/b)	Linseneintopf (k) mit Rauchfleisch (2/5) vom Schwein Rote Grütze mit Vanillesoße (1/b)
Sonntag 05.10.2025	Gebackene Hähnchenkeule mit Soße (a1/k/1/b) und Kaisergemüse (a1/b/k) dazu Klob (a1-5/2/5) Obst	Sauerbraten mit Soße (a1/1/b/k), Apfelrotkohl (2/3/5/k) und Klob (a1-5/2/5) Obst
Montag 06.10.2025	Dinkelreis- Gemüsepfanne (k) mit Joghurt Dip (b/9) Obst	Bratwurst vom Schwein mit brauner Soße (a1/b/k/1), Sauerkraut (a1-5/k/2/5) und Kartoffeln Obst
Dienstag 07.10.2025	Süßkartoffeleintopf mit Gemüse (k) und Vollkornbrot (a1/a2/a3) Joghurtdessert mit Äpfeln (b/9)	Krautpfanne mit Rinderhackfleisch (a1/k) und Kartoffeln Joghurtdessert mit Äpfeln (b/9)
Mittwoch 08.10.2025	Kürbis Linsenpfanne (b/k/a1) mit Emmernudeln (a1-5) Obst	Gebackenes Kabeljaufilet (a1-5/d), Dillsoße (a1/b/1/9/k/m) Kartoffelpüree(5/b) Obst
Donnerstag 09.10.2025	Zwei Eier (c) in Senfsoße (b/k/a1/m) mit Salzkartoffeln Rote Beete Salat (b/9)	Putenbrust mit Geflügelsoße (a1/b/k/1), Mischgemüse (a1/b/k) und Reis (k) Rote Beete Salat (b/9)
Freitag 10.10.2025	Nudelaufbau mit Tomatenwürfel (c/a1-5/b/k) und Mozzarella (b) überbacken Birnenquark (b/9)	Fischstäbchen (a1-5/c/d) mit Karotten(a1/b/k), Kräutersoße(b/k) & Püree (b/5) Birnenquark (b/9)
Samstag 11.10.2025	Bunter Nudleintopf (a1/c/k) mit Gemüse und Kräutern Schokopudding, Karamellsoße (b)	Porreeeintopf (k) mit Kassler (2/5) und Kartoffelwürfeln Schokopudding, Karamellsoße (b)
Sonntag 12.10.2025	Putengulasch (a1/b/k) mit Grünkohl (a1/b) und Klob (a1-5/2/5) Obst	Kümmelbraten vom Schwein in Meerrettichsoße (1/5/a1/b/k/m), dazu Klob (a1-5/2/5) Obst
Montag 13.10.2025	Chili sin Carne (a1/f/m) (Mais, Kidneybohnen, Balkangemüse) dazu Kurkumareis Obst	Frikadelle vom Schwein (a1-5/c), Rahmsoße(a1/b/k/1) Bohnen (a1/b/k) Salzkartoffeln Obst
Dienstag 14.10.2025	Kartoffelsuppe (b/5/k) mit Gemüse, dazu Brötchen (a1/a3) Erdbeerjoghurt (b)	Putengeschnetzeltes (a1/b/k) mit Curry, Mischgemüse (a1/b/k) und Spätzle (a1-5/c) Erdbeerjoghurt (b)
Mittwoch 15.10.2025	Milchreis (b) mit Zimt- Zuckermischung und Pfirsichkompott (b/9) Obst	Köttbullar (Geflügelbällchen a1-5/c/b/m) mit Sahnesoße (a1/b) und Püree (5/b) Obst
Donnerstag 16.10.2025	Blumenkohlröschen mit Sauce Hollandaise (a1/b/k/c) und Kartoffeln Salat (2/9)	Gabelspaghetti (a1/c) Bolognese (3/a1/k) vom Rind mit Reibekäse (b) Salat (2/9)

Datum	Menü 1	Menü 2
Freitag 17.10.2025	Makkaroni(a1-5/c) mit Tomaten- Basilikumsoße (a1/b/k) und Ruccola dazu geriebenen Mozzarella(b) Birnenkompott(9)	Marinierter Hering (b/d/1/2/9) mit Gurke, Apfel und Zwiebel, dazu Salzkartoffeln Birnenkompott (9)
Samstag 18.10.2025	Gemüseintopf (k) und Kräutern Wackelpeter Waldmeister (1) mit Vanillesoße (1/b)	Weißkohlentopf (k) mit Rind und Kartoffelstücken Wackelpeter Waldmeister (1) mit Vanillesoße (1/b)
Sonntag 19.10.2025	Schweineroulade (m/1/2/5/9), dazu Soße (a1/b/k/m/1/9), Bohnen (a1/b/k) und Klob (a1-5/2/5) Obst	Wildschweinbraten in Soße (a1/b/k/1), mit Apfelrotkohl (2/3/5/k) & Klob (a1-5/2/5) Obst
Montag 20.10.2025	Kichererbsen- Kürbispfanne (a1/b) mit Penne (a1-5/c) Obst	Chili con Carne vom Rind (k/a1) mit Brötchen(a1/a3) Obst
Dienstag 21.10.2025	Rührei (b/c/k) mit Rahmspinat (a1/b/k) und Salzkartoffeln Bananenjoghurt (b)	Nudeleintopf (a1-5/c/k) mit Hühnerfleisch und Gemüse Bananenjoghurt (b)
Mittwoch 22.10.2025	Kaiserschmarrn (a1-5/b/c) mit Vanillesoße (1/b) Obst	Gebackenes Seelachsfilet (a1/b/m/d), Remoulade (a1-5/1/2/9/c/b/m), Kartoffelsalat (1/2/9/m/k) Obst
Donnerstag 23.10.2025	Bunte Farfalle (a1-5/c) mit Käsesoße (a1/b/k/1) Salat (2/9)	Gebackene Hähnchenkeule mit Geflügelsoße (a1/b) dazu Karottenpüree (b/5) Salat (2/9)
Freitag 24.10.2025	Spätzle (a1-5/c) mit Champignonsoße (1/k/a1/b) Obstsalat (9)	Bratheringsfilet (a1-5/d/k/f/1/2/9) im Sauersud, dazu Salzkartoffeln Obstsalat (9)
Samstag 25.10.2025	Reiseintopf (k) mit Sellerie, Karotte und Kräutern Erdbeerpudding, Vanillesoße (b)	Grüner Bohneneintopf (k) mit Rindfleisch und Kartoffelwürfel Erdbeerpudding, Vanillesoße (b)
Sonntag 26.10.2025	Rinderzunge (2/5) Rotweinsoße (a1/b/k/1) mit Kaisergemüse (a1/b/k) Klob (a1-5/2/5) Obst	Kaßlerbraten (2/5) mit Bratensoße (a1/b/k/1), Sauerkraut (2/5/k/a1-5) und Klob (a1-5/2/5) Obst
Montag 27.10.2025	Pasta Gnocchi (a1-5/c) (Nudelteig Muschel Art) mit Spinat-Gorgonzolasoße (a1/b/k) Obst	Hähnchenbrustfilet Piccata in Käse- Eihülle (a1-5/b), Tomatensoße (a1/b/k) und Spirelli (a1-5/c) Obst
Dienstag 28.10.2025	Kartoffel – Gemüseauflauf(b/c/k) mit Kaisergemüse, Kräutersoße(a1/b/k) Heidelbeerjoghurt (b)	Geflügelfrikadelle(a1-5/b/c/m) Soße(a1/b/k/1) Rahmwirsing(a1/b/k) Kartoffeln Heidelbeerjoghurt (b)
Mittwoch 29.10.2025	Grießbrei (b) mit Zimt- Zuckermischung und Fruchtsoße (1) Obst	Seehechtfilet (a1-5/d) gebacken mit Gemüseragout (a1/b/k) dazu Kartoffelpüree (5/b) Obst
Donnerstag 30.10.2025	Gemüsefrikadelle (a1-5/c) mit Kräutersoße (a1/b/k) dazu Süßkartoffelpüree (5/b) Salat (2/9)	Leberknödel (c/k/a1-5) Soße(a1/k/1/b) und Sauerkraut (k/1/2/5/9/a1-5) dazu Kartoffelpüree (5/b) Salat (2/9)
Freitag 31.10.2025	Bandnudeln (a1-5/c) mit Thunfisch (d) in Tomatensoße (a1/k/b) Ananaskompott (9)	Szegediner Gulasch (a1/b) vom Schwein mit Kraut (a1-5/2/3/5/k) und Kartoffeln Ananaskompott (9)

Änderungen vorbehalten!

Achtung: Wir bitten um Rückgabe des Speiseplanes bis zum 25.sten des Vormonats. Jede Ab-, Zu- oder Umbestellung am Liefertag in der AWO Großküche unter Tel.: 09281 / 160299-0 bis 8.30 Uhr möglich. Bei Abbestellung nach 8.30 Uhr des Liefertages wird der volle Essenspreis berechnet.