



**Speiseplan für November 2025 für Kunden von Essen auf Räder. Bitte kreuzen Sie ihr Wunschmenü an.
Haben Sie Fragen? Unter der Rufnummer 09281 / 160299-0 sind Sie mit dem Küchenteam verbunden.**

.....

Name des Kunden

Datum	Menü 1	Menü 2
Samstag 01.11.2025	Schweinerahmgeschnetztes (a1/b/k) mit Champignon Karottenmixgemüse (a1/b/k) dazu Reis Wackelpeter Kirsch (1) mit Vanillesoße (1/b)	Schweine- Cordon Bleu (a1/b/c), Bratensoße (a1/b/k) mit Erbsen (a1/b/k) und Salzkartoffeln Wackelpeter Kirsch (1) mit Vanillesoße (1/b)
Sonntag 02.11.2025	Schweinebraten (m/1/9) mit Soße (a1/b/k/1) und Rosenkohl (a1/b) dazu Kloß (a1-5/2/5) Obst	Hähnchenroulade (1/2/5/9/m) Soße (a1/b/m/k/1/9) mit Apfelrotkohl (2/3/5/k) und Kloß(a1-5/2/5) Obst
Montag 03.11.2025	Quarkkeulchen (a1-5/b/c) mit Apfelmus (5) Obst	Eierragout mit Gemüse in Senfsoße (a1/b/m/k/1/9) dazu Kartoffeln Obst
Dienstag 04.11.2025	Deftiger Linseneintopf (k) mit Putenwiener und Mischbrot (a1/a3/f/i) Pfirsich- Maracujajoghurt (b)	Geflügelklopse (a1-5/c/b/m) Kräutersoße (a1/b/k), Mischgemüse(a1/b/k) Reis Pfirsich- Maracujajoghurt (b)
Mittwoch 05.11.2025	Eierpfannkuchen (a1-5/b/c) mit Apfelmus (5) Obst	Fischfrikadelle (a1/b/m/d) mit Dillsoße (a1/b/m/k/1/9) Kaisergemüse (a1/b/k) und Püree (5/b) Obst
Donnerstag 06.11.2025	Ravioli (Gemüsefüllung) (a1-5/b/c) mit Tomaten- sahnesoße (a1/b) und Reibekäse (b) Salat (2/9)	Krautroulade mit Hackfleisch (k/m) gefüllt, Bratensoße (a1/b/k/1) und Salzkartoffeln Salat (2/9)
Freitag 07.11.2025	Penne (a1-5/c) mit Tomaten- Sahnesoße (a1/b/k) und Broccoli Pfirsichkompott (9)	Marinierter Hering (b/d/1/2/9) mit Gurke, Apfel und Zwiebel, dazu Salzkartoffeln Pfirsichkompott (9)
Samstag 08.11.2025	Kohlrabieintopf (k/b) mit Karotten- Kartoffelstückchen und frischen Kräutern Schokopudding, Vanillesoße(b)	Weißer Bohneneintopf (k) mit Bauchfleisch(2/5) und Kartoffelwürfeln Schokopudding, Vanillesoße (b)
Sonntag 09.11.2025	Schweinegeschnetztes mit Pilzen (a1/b/k), & Kloß (a1- 5/2/5) Obst	Minihaxen vom Schwein (c) mit Bratensoße(a1/1/k/b) Sauerkraut(a1-5/2/3/5/k) und Kloß (a1-5/2/5) Obst
Montag 10.11.2025	Linsen- Bolognese (a1-5/f/m) mit Spirelli- Mix (Vollkorn/Hartweizen) (a1-5) Obst	Pilzragout (a1/b/o) mit hausgemachten Serviettenknödel (a1-5/b/c) Obst
Dienstag 11.11.2025	Tortellini Auflauf (a1-5/b/c/f) mit Juliennengemüse und Sahnesoße (a1/b/k) Bananenjoghurt (b)	Deftiges Rindergulasch (a1/b) mit Makkaroni (a1-5/c) Bananenjoghurt (b)
Mittwoch 12.11.2025	Milchreis (b/o) mit Zimt- Zuckermischung und Apfelkompott (9/5) Obst	Cevapcici vom Rind (k/b/a1), Rahmgemüse und Spätzle (a1-5/c) Obst
Donnerstag 13.11.2025	Hausgemachter Kräuterquark (b) und Salzkartoffeln Salat (2/9)	Hühnerfrikassee (a1/b/k) mit Erbsen und Möhren dazu Wild & Langkornreis (5/b) Salat (2/9)
Freitag 14.11.2025	Blut & Leberwurst(a1/b/m/k2/5) in Sud(k) mit Sauerkraut (a1-5/k/2/5) & Kartoffeln Birnenkompott(9)	Seelachsfilet Natur (d) mit Kresse-Senfsoße (a1/b/m/k/o/1/9) dazu Salzkartoffeln Birnenkompott (9)
Samstag 15.11.2025	Gemüseeintopf (k) mit Kartoffelwürfel und Petersilie Erdbeerpudding mit Vanillesoße (b)	Pilzeintopf mit Speck, Zwiebeln und Kassler(2/5/b/k) Erdbeerpudding mit Vanillesoße (b)
Sonntag 16.11.2025	Putenrollbraten mit Soße (a1/k/b/1) und Karotten (a1/b/k) dazu Kloß (a1-5/2/5) Obst	Wilderer Topf (a1/b) mit Preiselbeeren mit Apfelrotkohl (2/3/5/k) und Kloß (a1-5/2/5) Obst



**Speiseplan für November 2025 für Kunden von Essen auf Räder. Bitte kreuzen Sie ihr Wunschmenü an.
Haben Sie Fragen? Unter der Rufnummer 09281 / 160299-0 sind Sie mit dem Küchenteam verbunden.**

.....
Name des Kunden

Datum	Menü 1	Menü 2
Montag 17.11.2025	Penne- Mix (Hartweizen/Vollkorn) (a1-5/c) mit Lauch-Kürbissoße (a1/b/k) Obst	Putenschnitzel paniert (a1-5) Bratensoße (a1/k/1), Erbsen (a1/b/k) und Kartoffeln Obst
Dienstag 18.11.2025	2x Gebackene Frühlingsrolle (a1-5/c/f) auf fruchtiger Kokos-Currysauce (b/k) Kirschjoghurt (b)	Gabelspaghetti (a1-5/c) mit Soße Cabonara Art (a1/k/1/b) mit Putenschinken Kirschjoghurt (b)
Mittwoch 19.11.2025	Grießbrei (a1/b) mit Zimt- Zuckermischung und Apfelmus (5) Obst	Schweinegulasch (a1/k/b), dazu Broccoli (a1/b/k) und Reis Obst
Donnerstag 20.11.2025	Käsespätzle (a1-5/c/b/k) mit Röstzwiebeln (a1) und Kräutern Salat (2/9)	Currywurst (17/9/a1/m/1/k) vom Schwein mit Kartoffel-Röstzwiebelpüree (5/b/a1) Salat (2/9)
Freitag 21.11.2025	Gabelspaghetti (a1/c) mit Gemüse-Bolognese (a1/k) und Reibekäse (b) Fruchtcocktail (9)	Seelachs Toskana paniert (a1/d/m), Kräutersoße (a1/b) & Zitrone und Kartoffelpüree (5/b) Fruchtcocktail (9)
Samstag 22.11.2025	Kartoffelsuppe (5/b/k) mit Gemüse Rote Grütze mit Vanillesoße (1/b)	Linseneintopf (k) mit Rauchfleisch (2/5) vom Schwein Rote Grütze mit Vanillesoße (1/b)
Sonntag 23.11.2025	Gebackene Hähnchenkeule mit Soße (a1/k/1/b) und Kaisergemüse (a1/b/k) dazu Kloß (a1-5/2/5) Obst	Sauerbraten mit Soße (a1/1/b/k), Apfelrotkohl (2/3/5/k) und Kloß (a1-5/2/5) Obst
Montag 24.11.2025	Bunte Farfalle (a1-5/c) in Champignon-Käsesoße (1/a1/b/k) Obst	Bratwurst vom Schwein mit brauner Soße (a1/b/k/1), Sauerkraut (a1-5/k/2/5) und Kartoffeln Obst
Dienstag 25.11.2025	Süßkartoffeleintopf mit Gemüse (k) und Vollkornbrot (a1/a2/a3) Mangojoghurt (b)	Rinderhacksteak mit Feta Gemüsefüllung (a1-5/b/c), Paprikasoße (a1/b/k) Reis Mangojoghurt (b)
Mittwoch 26.11.2025	Grieß- Quarkauflauf (b/9/c) mit Früchten dazu Vanillesoße (b/9) Obst	Gebackenes Kabeljaufilet (a1-5/d), Dillsoße (a1/b/1/9/k/m) Kartoffelpüree(5/b) Obst
Donnerstag 27.11.2025	Gemüsepaella (Paprika, Mais, Bohnen, Tomaten, Karotten, Fenchel(k) mit Kräuterdipp (b) Salat (2/9)	Putenbrust mit Geflügelsoße (a1/b/k/1), Mischgemüse (a1/b/k) und Reis (k) Salat (2/9)
Freitag 28.11.2025	Vegetarisch gefüllte Paprikaschote (a1/k/m) mit Soße (a1/b/k), dazu Reis (k) Apfelmus (5)	Fischstäbchen (a1-5/c/d) mit Rahmkarotten (a1/b/k) & Püree (b/5) Apfelmus (5)
Samstag 29.11.2025	Bunter Nudeleintopf (a1/c/k) mit Gemüse und Kräutern Schokopudding, Karamellsoße (b)	Porreeeintopf (k) mit Kassler (2/5)und Kartoffelwürfeln Schokopudding, Karamellsoße (b)
Sonntag 30.11.2025	Putengulasch (a1/b/k) mit Grünkohl (a1/b) und Kloß (a1-5/2/5) Obst	Kümmelbraten vom Schwein in Meerrettichsoße (1/5/a1/b/k/m), dazu Kloß (a1-5/2/5) Obst

Änderungen vorbehalten!

Achtung: Wir bitten um Rückgabe des Speiseplanes bis zum 25.sten des Vormonats. Jede Ab-, Zu- oder Umbestellung am Liefertag in der AWO Großküche unter Tel.: 09281 / 160299-0 bis 8.30 Uhr möglich. Bei Abbestellung nach 8.30 Uhr des Liefertages wird der volle Essenspreis berechnet.