



**Speiseplan für März 2025 für Kunden von Essen auf Räder. Bitte kreuzen Sie ihr Wunschmenü an.**  
**Haben Sie Fragen? Unter der Rufnummer 09281 / 160299-0 sind Sie mit dem Küchenteam verbunden.**

.....

**Name des Kunden**

<b>Datum</b>	<b>Menü 1</b>	<b>Menü 2</b>
Samstag 01.03.2025	Karotteneintopf (k) mit Kartoffelwürfeln Kräutern Wackelpeter Kirsch (1) mit Vanillesoße (1/b)	Kartoffelsuppe mit Fleischwurst vom Schwein (2/3/5/9/b/k) Wackelpeter Kirsch (1) mit Vanillesoße (1/b)
Sonntag 02.03.2025	Schweinebraten (m/1/9) mit Soße (a1/b/k/1) und Rosenkohl (a1/b) dazu Kloß (a1-5/2/5) Obst	Rinderroulade (1/2/5/9/m) in Schmorsoße (a1/b/m/k/1/9) mit Apfelrotkohl (2/3/5/k) und Kloß(a1-5/2/5) Obst
Montag 03.03.2025	Quarkkeulchen (a1-5/b/c) mit Apfelmus (5) Obst	Lasagne Bolognese (a1-5/b/c/k) mit Rindfleisch und Tomatensoße (a1/k/b) Obst
Dienstag 04.03.2025	Zucchini mit Ratatouille und Reis gefüllt dazu Petersiliensoße (a1/k) Pfirsich- Maracujajoghurt (b)	Geflügelklopse (a1-5/c/b/m) Kräutersoße (a1/b/k), Mischgemüse (a1/b/k) und Reis (k) Pfirsich- Maracujajoghurt (b)
Mittwoch 05.03.2025	Kaiserschmarrn (a1-5/b/c) mit Vanillesoße (1/b) Obst	Fischfrikadelle (a1/b/m/d) mit Dillsoße (a1/b/m/k/1/9) Kaisergemüse (a1/b/k) und Kartoffelpüree (5/b) Obst
Donnerstag 06.03.2025	Eierragout mit Gemüse in Senfsoße (a1/b/m/k/1/9) dazu Kartoffeln Salat (2/9)	Krautroulade mit Hackfleisch (k/m) gefüllt, Bratensoße (a1/b/k/1) und Salzkartoffeln Salat (2/9)
Freitag 07.03.2025	Penne (a1-5/c) mit Tomaten- Sahnesoße (a1/b/k) und Broccoli Pfirsichkompott (9)	Marinierter Hering (b/d/1/2/9) mit Gurke, Apfel und Zwiebel, dazu Salzkartoffeln Pfirsichkompott (9)
Samstag 08.03.2025	Kohlrabieintopf (k/b) mit Karotten- Kartoffelstückchen und frischen Kräutern Schokopudding, Vanillesoße (b)	Weißer Bohneneintopf (k) mit Bauchfleisch vom Schwein (2/5) und Kartoffelwürfeln Schokopudding, Vanillesoße (b)
Sonntag 09.03.2025	Rindergeschnetzeltes Stroganoff mit Gewürzgurke und Roter Bete (9/a1/b/k/m/1), dazu Knödel (a1-5/2/5) Obst	Minihaxen vom Schwein (c) mit Bratensoße(a1/1/k/b) Sauerkraut(a1-5/2/3/5/k) und Kloß (a1-5/2/5) Obst
Montag 10.03.2025	Linsen- Bolognese (a1-5/f/m) mit Spirelli-Mix (Vollkorn/Hartweizen) (a1-5) Obst	Pilzragout (a1/b/o) mit Serviettenknödel (a1-5/b/c) Obst
Dienstag 11.03.2025	Vegetarischer Tortellini Auflauf (a1-5/b/c/f) und Sahnesoße (a1/b/k) mit Tomatenwürfel Bananenjoghurt (b)	Deftiges Rindergulasch (a1/b) mit Makkaroni (a1-5/c) Bananenjoghurt (b)
Mittwoch 12.03.2025	Milchreis (b/o) mit Zimt- Zuckermischung und Apfelkompott (9/5) Obst	Wikinger Topf (k/b/a1), Cevapcici vom Rind (a1) mit Gemüserahmsoße und Spätzle (a1-5/c) Obst
Donnerstag 13.03.2025	Chili sin Carne (a1/f/m) (Tomaten, Mais, Kidneybohnen) dazu Reis Salat (2/9)	Käse- Laucheintopf mit Hackfleisch vom Rind (1/b/a1) mit Kartoffelwürfel dazu Brötchen (a1/a3) Salat (2/9)
Freitag 14.03.2025	Blut und Leberwurst (a1/b/m/k2/5) in Sud (k) mit Sauerkraut (a1-5/k/2/5) dazu Kartoffeln Birnenkompott (9)	Gedünstetes Seelachsfilet Natur (d) mit Kresse-Senfsoße (a1/b/m/k/o/1/9) dazu Salzkartoffeln Birnenkompott (9)
Samstag 15.03.2025	Gemüseintopf (k) mit Kartoffelwürfel und Petersilie Erdbeerpudding mit Vanillesoße (b)	Wirsingeintopf mit Kartoffelwürfel und Kassler(2/5/b/k) Erdbeerpudding mit Vanillesoße (b)
Sonntag 16.03.2025	Gansbrust mit Apfelrotkohl (2/3/5/k) und Kloß (a1-5/2/5) Obst	Wilderer Topf (a1/b) mit Preiselbeeren mit Apfelrotkohl (2/3/5/k) und Kloß (a1-5/2/5) Obst

Datum	Menü 1	Menü 2
Montag 17.03.2025	Penne-Mix (Hartweizen/Vollkorn) (a1-5/c) mit Lauch-Kürbissoße (a1/b/k) Obst	Putenschnitzel paniert (a1-5) Bratensoße (a1/k/1), Erbsen (a1/b/k) und Kartoffeln Obst
Dienstag 18.03.2025	Hausgemachter Kräuterquark (b) und Salzkartoffeln Kirschjoghurt (b)	Gabelspaghetti (a1-5/c) mit Soße Carbonara Art (a1/k/1/b) mit Putenschinken Kirschjoghurt (b)
Mittwoch 19.03.2025	Grießbrei (a1/b) mit Zimt- Zuckermischung und Apfelmus (5) Obst	Kalbsgulasch (a1/k/b/1), dazu Broccoli (a1/b/k) und Reis Obst
Donnerstag 20.03.2025	Rührei (b/c/k) mit Rahmspinat (a1/b/k) und Salzkartoffeln Salat (2/9)	Currywurst (17/9/a1/m/1/k) vom Schwein mit Kartoffel- Röstzwiebelpüree (5/b/a1) Salat (2/9)
Freitag 21.03.2025	Gabelspaghetti (a1/c) mit Gemüse-Bolognese (a1/k) und Reibekäse (b) Fruchtcocktail (9)	Seelachs Toskana paniert (a1/d/m), mit Kräuterbutter (b) und Zitrone, dazu Petersilienkartoffeln Fruchtcocktail (9)
Samstag 22.03.2025	Kartoffelsuppe (5/b/k) mit Gemüse Rote Grütze mit Vanillesoße (1/b)	Linseneintopf (k) mit Rauchfleisch (2/5) vom Schwein Rote Grütze mit Vanillesoße (1/b)
Sonntag 23.03.2025	Gebackene Hähnchenkeule mit Soße (a1/k/1/b) und Kaisergemüse (a1/b/k) dazu Kloß (a1-5/2/5) Obst	Sauerbraten mit Soße (a1/1/b/k), Apfelrotkohl (2/3/5/k) und Kloß (a1-5/2/5) Obst
Montag 24.03.2025	Farfalle (a1-5/c) in Champignon-Käsesoße (1/a1/b/k) Obst	Bratwurst vom Schwein mit brauner Soße (a1/b/k/1), Sauerkraut (a1-5/k/2/5) und Kartoffeln Obst
Dienstag 25.03.2025	2x Gebackene Frühlingsrolle (a1-5/c/f) an fruchtiger Kokos- Currysauce (b/k) Mangojoghurt (b)	Rinderhacksteak mit Feta Gemüsefüllung (a1-5/b/c), Paprika- streifensoße (a1/b/k) Reis Mangojoghurt (b)
Mittwoch 26.03.2025	Mini-Germknödel (a1-5/b/c) mit Vanillesoße (1/b) Obst	Gebackenes Kabeljaufilet in Kartoffelpanade (a1-5/d), Dillsoße (a1/b/1/9/k/m) Kartoffelpüree(5/b) Obst
Donnerstag 27.03.2025	Eieromelette mit Spinatfüllung(b/c) dazu Kartoffeln und Kürbissoße (a1/b/k) Salat (2/9)	Putenbrust mit Geflügelsoße (a1/b/k/1), Mischgemüse (a1/b/k) und Reis (k) Salat (2/9)
Freitag 28.03.2025	Vegetarisch gefüllte Paprikaschote (a1/k/m) mit Soße(a1/b/k), dazu Reis (k) Apfelmus (5)	Fischstäbchen (a1-5/c/d) Kräutersoße (a1/b/k/m/1/9) mit Karottengemüse (a1/b/k) dazu Kartoffelpüree (b/5) Apfelmus (5)
Samstag 29.03.2025	Bunter Nudeleintopf (a1/c/k) mit Gemüse und Kräutern Schokopudding, Karamellsoße (b)	Porreeeintopf (k) mit Rauchfleisch (2/5) vom Schwein und Kartoffelwürfeln Schokopudding, Karamellsoße (b)
Sonntag 30.03.2025	Putengulasch (a1/b/k) mit Grünkohl (a1/b) und Kloß (a1-5/2/5) Obst	Kümmelbraten vom Schwein in Meerrettichsoße (1/5/a1/b/k/m), dazu Kloß (a1-5/2/5) Obst
Montag 31.03.2025	Farfalle (a1-5/c) mit Käsesoße (a1/b/k/1) Obst	Frikadelle vom Schwein (a1-5/c), Rahmsoße(a1/b/k/1) Bohnen (a1/b/k) Salzkartoffeln Obst

### Änderungen vorbehalten!

Achtung: Wir bitten um Rückgabe des Speiseplanes bis zum 25.sten des Vormonats. Jede Ab-, Zu- oder Umbestellung am Liefertag in der AWO Großküche unter Tel.: 09281 / 160299-0 bis 8.30 Uhr möglich. Bei Abbestellung nach 8.30 Uhr des Liefertages wird der volle Essenspreis berechnet.