



Speiseplan für Mai 2025 für Kunden von Essen auf Räder. Bitte kreuzen Sie ihr Wunschmenü an.  
 Haben Sie Fragen? Unter der Rufnummer 09281 / 160299-0 sind Sie mit dem Küchenteam verbunden.

.....

Name des Kunden

Datum	Menü 1	Menü 2
Donnerstag 01.05.2025	Chili sin Carne (a1/f/m)(Tomaten, Mais, Kidneybohnen) dazu Reis Salat (2/9)	Schweinebraten (m/1/9) mit Bratensoße (a1/b/k/1), Sauerkraut (2/5/k/a1-5) und Kloß (a1-5/2/5) Salat (2/9)
Freitag 02.05.2025	Blut und Leberwurst (a1/b/m/k2/5) in Sud (k) mit Sauerkraut (a1-5/k/2/5) dazu Kartoffeln Birnenkompott (9)	Gedünstetes Seelachsfilet Natur <sup>(d)</sup> mit Kresse- Senfsoße(a1/b/m/k/o/1/9) dazu Salzkartoffeln Birnenkompott(9)
Samstag 03.05.2025	Gemüseintopf (k) mit Kartoffelwürfel und Petersilie Erdbeerpudding mit Vanillesoße (b)	Wirsingintopf mit Kartoffelwürfel und Kassler(2/5/b/k) Erdbeerpudding mit Vanillesoße (b)
Sonntag 04.05.2025	Putenrollbraten mit Soße (a1/k/b/1) und Karottengemüse (a1/b/k) dazu Kloß (a1-5/2/5) Frischobst	Wilderer Topf (Reh) (a1/b) mit Preiselbeeren mit Apfelrotkohl (2/3/5/k) und Kloß (a1-5/2/5) Frischobst
Montag 05.05.2025	Penne- Mix (Hartweizen/Vollkorn) (a1-5/c) mit Lauch- Kürbissoße (a1/b/k) Frischobst	Putenschnitzel paniert(a1-5) Bratensoße(a1/k/1), Erbsen(a1/b/k) und Kartoffeln Frischobst
Dienstag 06.05.2025	2x Gebackene Frühlingsrolle (a1-5/c/f) auf fruchtiger Kokos-Currysauce (b/k) Kirschjoghurt (b)	Gabelspaghetti (a1-5/c) mit Soße Carbonara Art (a1/k/1/b) mit Putenschinken Kirschjoghurt (b)
Mittwoch 07.05.2025	Grießbrei(a1/b) mit Zimt- Zuckermischung und Apfelmus(5) Frischobst	Kalbsgulasch (a1/k/b/1), dazu Broccoli (a1/b/k) und Reis Frischobst
Donnerstag 08.05.2025	Reis- Wurzelgemüsepfanne (k) mit Schnittlauchsoße (a1/k) Salat (2/9)	Currywurst (17/9/a1/m/1/k) vom Schwein mit Kartoffel- Röstzwiebelpüree (5/b/a1) Salat (2/9)
Freitag 09.05.2025	Gabelspaghetti (a1/c) mit Gemüse-Bolognese (a1/k) und Reibekäse (b/9) Fruchtcocktail (9)	Seelachs Toskana paniert (a1/d/m), mit Kräuterbutter (b) und Zitrone, dazu Petersilienkartoffeln Fruchtcocktail (9)
Samstag 10.05.2025	Kartoffelsuppe (5/b/k) mit Gemüse Rote Grütze mit Vanillesoße (1/b)	Linseneintopf (k) mit Rauchfleisch (2/5) vom Schwein Rote Grütze mit Vanillesoße (1/b)
Sonntag 11.05.2025	Gebackene Hähnchenkeule mit Soße (a1/k/1/b) und Kaisergemüse (a1/b/k) dazu Kloß (a1-5/2/5) Frischobst	Sauerbraten mit Soße (a1/1/b/k), Apfelrotkohl (2/3/5/k) und Kloß (a1-5/2/5) Frischobst
Montag 12.05.2025	Farfalle (a1-5/c) in Champignon-Käsesoße (1/a1/b/k) Frischobst	Bratwurst vom Schwein mit brauner Soße (a1/b/k/1), Sauerkraut (a1-5/k/2/5) und Kartoffeln
Dienstag 13.05.2025	Süßkartoffeleintopf mit Gemüse (k) und Vollkornbrot (a1/a2/a3) Mangojoghurt (b)	Rinderhacksteak mit Feta Gemüsefüllung (a1-5/b/c), Paprika- streifensoße (a1/b/k) Reis Mangojoghurt (b)
Mittwoch 14.05.2025	Mini-Germknödel (a1-5/b/c) mit Vanillesoße (1/b) Frischobst	Gebackenes Kabeljaufilet in Kartoffelpanade (a1-5/d), Dillsoße (a1/b/1/9/k/m) Kartoffelpüree(5/b) Frischobst
Donnerstag 15.05.2025	Eieromelette mit Spinatfüllung(b/c) dazu Kartoffeln und Kürbissoße (a1/b/k) Salat (2/9)	Putenbrust mit Geflügelsoße (a1/b/k/1), Mischgemüse (a1/b/k) und Reis (k) Salat (2/9)
Freitag 16.05.2025	Vegetarisch gefüllte Paprikaschote (a1/k/m) mit Soße (a1/b/k), dazu Reis (k) Apfelmus (5)	Fischstäbchen (a1-5/c/d) Kräutersoße (a1/b/k/m/1/9) mit Karottengemüse (a1/b/k) dazu Püree (b/5) Apfelmus (5)

Datum	Menü 1	Menü 2
Samstag 17.05.2025	Bunter Nudeleintopf (a1/c/k) mit Gemüse und Kräutern Schokopudding, Karamellsoße (b)	Porreeeintopf (k) mit Rauchfleisch (2/5) vom Schwein und Kartoffelwürfeln Schokopudding, Karamellsoße (b)
Sonntag 18.05.2025	Putengulasch (a1/b/k) mit Grünkohl (a1/b) und Kloß (a1- 5/2/5)	Kümmelbraten vom Schwein in Meerrettichsoße (1/5/a1/b/k/m), dazu Kloß (a1-5/2/5)
Montag 19.05.2025	Farfalle (a1-5/c) mit Käsesoße (a1/b/k/1) Frischobst	Frikadelle vom Schwein (a1-5/c), Rahmsoße(a1/b/k/1) Bohnen (a1/b/k) Salzkartoffeln Frischobst
Dienstag 20.05.2025	Kartoffelsuppe (b/5/k) mit Gemüse, dazu Brötchen (a1/a3) Erdbeerjoghurt (b)	Putengeschnetzeltes (a1/b/k) mit Curry, Kohlrabi (a1/k/b) und Reis Erdbeerjoghurt (b)
Mittwoch 21.05.2025	Milchreis (b) mit Zimt- Zuckermischung und Pfirsichkompott (b/9) Frischobst	Köttbullar (Geflügelbällchen a1-5/c/b/m) mit Sahnesoße (a1/b) und Püree (5/b) Frischobst
Donnerstag 22.05.2025	Blumenkohlröschen mit Sauce Hollandaise (a1/b/k/c) und Kartoffeln Salat (2/9)	Gabelspaghetti (a1/c) Bolognese (3/a1/k) aus Rinderhackfleisch mit Reibekäse (b) Salat (2/9)
Freitag 23.05.2025	Makkaroni(a1-5/c) mit Tomatensoße(a1/b/k) und Reibekäse(b) Birnenkompott (9)	Marinierter Hering (b/d/1/2/9) mit Gurke, Apfel und Zwiebel, dazu Salzkartoffeln Birnenkompott (9)
Samstag 24.05.2025	Gemüseintopf (k) mit Karotte, Blumenkohl und Kräutern Wackelpeter Waldmeister (1) mit Vanillesoße (1/b)	Weißkohleintopf (k) mit Rindfleisch und Kartoffelstücken Wackelpeter Waldmeister (1) mit Vanillesoße (1/b)
Sonntag 25.05.2025	Schweineroulade (m/1/2/5/9), Bratensoße (a1/b/k/m/1/9), Bohngemüse (a1/b/k) und Kloß (a1-5/2/5) Frischobst	Wildschweinbraten, Soße (a1/b/k/1), mit Preiselbeeren, Apfelrotkohl (2/3/5/k) dazu Kloß (a1-5/2/5) Frischobst
Montag 26.05.2025	Kichererbsen- Kürbispfanne (a1/b) mit Penne (a1-5/c) Frischobst	Chili con Carne vom Rind (k/a1) mit Brötchen(a1/a3) Frischobst
Dienstag 27.05.2025	Rührei (b/c/k) mit Rahmspinat (a1/b) und Salzkartoffeln Bananenjoghurt (b)	Nudeleintopf (a1-5/c/k) mit Rindfleisch und Gemüse Bananenjoghurt (b)
Mittwoch 28.05.2025	Kaiserschmarrn (a1-5/b/c) mit Vanillesoße (1/b) Frischobst	Gebackenes Seelachsfilet(a1/b/m/d), Remouladensoße (a1- 5/1/2/9/c/b/m), Kartoffelsalat (1/2/9/m/k) Frischobst
Donnerstag 29.05.2025	Frischer Spargel mit Gemüseauflage, Sauce Hollandaise (a1/b/k/c) und Petersilienkartoffeln Salat (2/9)	Cordon Bleu vom Schwein (a1/b/c), Bratensoße (a1/b), Erbsengemüse (a1/b/k) und Kartoffeln Salat (2/9)
Freitag 30.05.2025	Spätzle (a1-5/c) mit Champignonsoße (1/k/a1/b) Obstsalat (k)	Bratheringsfilet (a1-5/d/k/f/1/2/9) im Sauersud, dazu Salzkartoffeln Obstsalat (9)
Samstag 31.05.2025	Reiseintopf (k) mit Sellerie, Karotte und Kräutern Erdbeerpudding, Vanillesoße (b)	Grüner Bohneneintopf (k) mit Rindfleisch und Kartoffelwürfel Erdbeerpudding, Vanillesoße (b)

**Änderungen vorbehalten!**

Achtung: Wir bitten um Rückgabe des Speiseplanes bis zum 25.sten des Vormonats. Jede Ab-, Zu- oder Umbestellung am Liefertag in der AWO Großküche unter Tel.: 09281 / 160299-0 bis 8.30 Uhr möglich. Bei Abbestellung nach 8.30 Uhr des Liefertages wird der volle Essenspreis berechnet.