



Speiseplan für Juli 2025 für Kunden von Essen auf Räder. Bitte kreuzen Sie ihr Wunschmenü an.
 Haben Sie Fragen? Unter der Rufnummer 09281 / 160299-0 sind Sie mit dem Küchenteam verbunden.

.....
 Name des Kunden

Datum	Menü 1	Menü 2
Dienstag 01.07.2025	Süßkartoffeleintopf mit Gemüse (k) und Vollkornbrot (a1/a2/a3) Mangojoghurt (b)	Rinderhacksteak mit Feta Gemüsefüllung (a1-5/b/c), Paprikasoße (a1/b/k) Reis Mangojoghurt (b)
Mittwoch 02.07.2025	Mini-Germknödel (a1-5/b/c) mit Vanillesoße (1/b) Obst	Gebackenes Kabeljaufilet (a1-5/d), Dillsoße (a1/b/1/9/k/m) Kartoffelpüree(5/b) Obst
Donnerstag 03.07.2025	Eieromelette mit Spinatfüllung(b/c) dazu Kartoffeln und Kürbissoße (a1/b/k) Salat (2/9)	Putenbrust mit Geflügelsoße (a1/b/k/1), Mischgemüse (a1/b/k) und Reis (k) Salat (2/9)
Freitag 04.07.2025	Vegetarisch gefüllte Paprikaschote (a1/k/m) mit Soße (a1/b/k), dazu Reis (k) Apfelmus (5)	Fischstäbchen (a1-5/c/d) mit Rahmkarotten (a1/b/k) & Kartoffeln (b/5) Apfelmus (5)
Samstag 05.07.2025	Bunter Nudeleintopf (a1/c/k) mit Gemüse und Kräutern Schokopudding, Karamellsoße (b)	Porreeeintopf (k) mit Kassler (2/5) und Kartoffelwürfeln Schokopudding, Karamellsoße (b)
Sonntag 06.07.2025	Putengulasch (a1/b/k) mit Grünkohl (a1/b) und Kloß (a1-5/2/5) Obst	Kümmelbraten vom Schwein in Meerrettichsoße (1/5/a1/b/k/m), dazu Kloß (a1-5/2/5) Obst
Montag 07.07.2025	Farfalle (a1-5/c) mit Käsesoße (a1/b/k/1) Obst	Frikadelle vom Schwein (a1-5/c), Rahmsoße(a1/b/k/1) Bohnen (a1/b/k) Salzkartoffeln Obst
Dienstag 08.07.2025	Kartoffelsuppe (b/5/k) mit Gemüse, dazu Brötchen (a1/a3) Erdbeerjoghurt (b)	Putengeschnetzeltes (a1/b/k) mit Curry, Mischgemüse (a1/b/k) und Spätzle (a1-5/c) Erdbeerjoghurt (b)
Mittwoch 09.07.2025	Milchreis (b) mit Zimt- Zuckermischung und Pfirsichkompott (b/9) Obst	Köttbullar (Geflügelbällchen a1-5/c/b/m) mit Sahnesoße (a1/b) und Püree (5/b) Obst
Donnerstag 10.07.2025	Blumenkohlröschen mit Sauce Hollandaise (a1/b/k/c) und Kartoffeln Salat (2/9)	Gabelspaghetti (a1/c) Bolognese (3/a1/k) vom Rind mit Reibekäse (b) Salat (2/9)
Freitag 11.07.2025	Makkaroni (a1-5/c) mit Tomatensoße (a1/b/k) und Reibekäse (b) Birnenkompott (9)	Marinierter Hering (b/d/1/2/9) mit Gurke, Apfel und Zwiebel, dazu Salzkartoffeln Birnenkompott (9)
Samstag 12.07.2025	Gemüseeeintopf (k) und Kräutern Wackelpeter Waldmeister (1) mit Vanillesoße (1/b)	Weißkohleintopf (k) mit Rind und Kartoffelstücken Wackelpeter Waldmeister (1) mit Vanillesoße (1/b)
Sonntag 13.07.2025	Schweineroulade (m/1/2/5/9), dazu Soße (a1/b/k/m/1/9), Bohnen (a1/b/k) und Kloß (a1-5/2/5) Obst	Wildschweinbraten in Soße (a1/b/k/1), mit Apfelrotkohl (2/3/5/k) & Kloß (a1-5/2/5) Obst
Montag 14.07.2025	Kichererbsen- Kürbispfanne (a1/b) mit Penne (a1-5/c) Obst	Chili con Carne vom Rind (k/a1) mit Brötchen(a1/a3) Obst
Dienstag 15.07.2025	Rührei (b/c/k) mit Rahmspinat (a1/b/k) und Salzkartoffeln Bananenjoghurt (b)	Nudeleintopf (a1-5/c/k) mit Hühnerfleisch und Gemüse Bananenjoghurt (b)
Mittwoch 16.07.2025	Kaiserschmarrn (a1-5/b/c) mit Vanillesoße (1/b)Obst	Gebackenes Seelachsfilet (a1/b/m/d), Remoulade (a1-5/1/2/9/c/b/m), Kartoffelsalat (1/2/9/m/k) Obst

Donnerstag 17.07.2025	Chili sin Carne (a1/f/m) (Tomaten, Mais, Kidneybohnen) dazu Reis Salat (2/9)	Käse- Laucheintopf mit Rinderhackfleisch (1/b/a1) mit Kartoffelwürfel dazu Brötchen (a1/a3) Salat (2/9)
Freitag 18.07.2025	Spätzle (a1-5/c) mit Champignonsoße (1/k/a1/b) Obstsalat (9)	Bratheringsfilet (a1-5/d/k/f/1/2/9) im Sauersud, dazu Salzkartoffeln Obstsalat (9)
Samstag 19.07.2025	Reiseintopf (k) mit Sellerie, Karotte und Kräutern Erdbeerpudding, Vanillesoße (b)	Grüner Bohneneintopf (k) mit Rindfleisch und Kartoffelwürfel Erdbeerpudding, Vanillesoße (b)
Sonntag 20.07.2025	Rinderzunge (2/5) Rotweinsauce (a1/b/k/1) mit Kaisergemüse (a1/b/k) Kloß (a1-5/2/5) Obst	Kaßlerbraten (2/5) mit Bratensoße (a1/b/k/1), Sauerkraut (2/5/k/a1-5) und Kloß (a1-5/2/5) Obst
Montag 21.07.2025	Pasta Gnocchi (a1-5/c) (Nudelteig Muschel Art) mit Spinat- Gorgonzolasoße (a1/b/k) Obst	Hähnchenbrustfilet Piccata in Käse- Eihülle (a1-5/b), Tomatensoße (a1/b/k) und Spirelli (a1-5/c) Obst
Dienstag 22.07.2025	Kartoffel – Gemüseauflauf(b/c/k) mit Kaisergemüse, Kräutersoße(a1/b/k) Heidelbeerjoghurt (b)	Geflügelfrikadelle (a1-5/b/c/m) Soße (a1/b/k/1) Rahmwirsing (a1/b/k) Kartoffeln Heidelbeerjoghurt (b)
Mittwoch 23.07.2025	Grießbrei (b) mit Zimt- Zuckermischung und Fruchtsoße (1) Obst	Seehechtfilet (a1-5/d) gebacken mit Gemüseragout (a1/b/k) dazu Kartoffelpüree (5/b) Obst
Donnerstag 24.07.2025	Gemüsefrikadelle (a1-5/c) mit Kräutersoße (a1/b/k) dazu Süßkartoffelpüree (5/b) Salat (2/9)	Leberknödel (c/k/a1-5) Soße(a1/k/1/b) und Sauerkraut (k/1/2/5/9/a1-5) dazu Kartoffelpüree (5/b) Salat (2/9)
Freitag 25.07.2025	Bandnudeln (a1-5/c) mit Thunfisch (d) in Tomatensoße (a1/k/b) Ananaskompott (9)	Szegediner Gulasch (a1/b) vom Schwein mit Kraut (a1- 5/2/3/5/k) und Kartoffeln Ananaskompott (9)
Samstag 26.07.2025	Karotteneintopf (k) mit Kartoffelwürfeln Kräutern Wackelpeter Kirsch (1) mit Vanillesoße (1/b)	Kartoffelsuppe mit Fleischwurststreifen (2/3/5/9/b/k) Wackelpeter Kirsch (1) mit Vanillesoße (1/b)
Sonntag 27.07.2025	Schweinebraten (m/1/9) mit Soße (a1/b/k/1) und Rosenkohl (a1/b) dazu Kloß (a1-5/2/5) Obst	Hähnchenroulade (1/2/5/9/m) Soße (a1/b/m/k/1/9) mit Apfelrotkohl (2/3/5/k) und Kloß(a1-5/2/5) Obst
Montag 28.07.2025	Quarkkeulchen (a1-5/b/c) mit Apfelmus (5) Obst	Lasagne Bolognese (a1-5/b/c/k) mit Rindfleisch und Tomatensoße (a1/k/b) Obst
Dienstag 29.07.2025	Deftiger Linseneintopf (k) mit Putenwiener und Mischbrot (a1/a3/f/i) Pfirsich- Maracujajoghurt (b)	Geflügelklopse (a1-5/c/b/m) Kräutersoße (a1/b/k), Mischgemüse(a1/b/k) Reis Pfirsich- Maracujajoghurt (b)
Mittwoch 30.07.2025	Eierpfannkuchen (a1-5/b/c) mit Apfelmus (5) Obst	Fischfrikadelle (a1/b/m/d) mit Dillsoße (a1/b/m/k/1/9) Kaisergemüse (a1/b/k) und Püree (5/b) Obst
Donnerstag 31.07.2025	Eierragout mit Gemüse in Senfsoße (a1/b/m/k/1/9) dazu Kartoffeln Salat (2/9)	Krautroulade mit Hackfleisch (k/m) gefüllt, Bratensoße (a1/b/k/1) und Salzkartoffeln Salat (2/9)



Speiseplan für 2025 für Kunden von Essen auf Räder. Bitte kreuzen Sie ihr Wunschmenü an.
Haben Sie Fragen? Unter der Rufnummer 09281 / 160299-0 sind Sie mit dem Küchenteam verbunden.

.....
Name des Kunden