



Speiseplan für ..... 2025 für Kunden von Essen auf Räder. Bitte kreuzen Sie ihr Wunschmenü an.  
 Haben Sie Fragen? Unter der Rufnummer 09281 / 160299-0 sind Sie mit dem Küchenteam verbunden.

.....  
 Name des Kunden

Datum	Menü 1	Menü 2
Freitag 01.08.2025	Penne (a1-5/c) mit Tomaten- Sahneseoße (a1/b/k) und Broccoli Pfirsichkompott (9)	Marinierter Hering (b/d/1/2/9) mit Gurke, Apfel und Zwiebel, dazu Salzkartoffeln Pfirsichkompott (9)
Samstag 02.08.2025	Kohlrabieintopf (k/b) mit Karotten- Kartoffelstückchen und frischen Kräutern Schokopudding, Vanillesoße(b)	Weißer Bohneneintopf (k) mit Bauchfleisch(2/5) und Kartoffelwürfeln Schokopudding, Vanillesoße (b)
Sonntag 03.08.2025	Schweinegeschnetzeltes in Champignonsoße (a1/b/o), dazu Knödel (a1-5/2/5) Obst	Minihaxen vom Schwein (c) mit Bratensoße(a1/1/k/b) Sauerkraut(a1-5/2/3/5/k) und Kloß (a1-5/2/5) Obst
Montag 04.08.2025	Linsen- Bolognese (a1-5/f/m) mit Spirelli- Mix (Vollkorn/Hartweizen) (a1-5) Obst	Pilzragout (a1/b/o) mit hausgemachten Serviettenknödel (a1-5/b/c) Obst
Dienstag 05.08.2025	Tortellini Auflauf (a1-5/b/c/f) mit Juliennengemüse und Sahneseoße (a1/b/k) Bananenjoghurt (b)	Deftiges Rindergulasch (a1/b) mit Makkaroni (a1-5/c) Bananenjoghurt (b)
Mittwoch 06.08.2025	Milchreis (b/o) mit Zimt- Zuckermischung und Apfelkompott (9/5) Obst	Cevapcici vom Rind (k/b/a1), Rahmgemüse und Spätzle (a1-5/c) Obst
Donnerstag 07.08.2025	Hausgemachter Kräuterquark (b) und Salzkartoffeln Salat (2/9)	Gabelspaghetti (a1/c) Bolognese (3/a1/k) vom Rind mit Reibekäse (b) Salat (2/9)
Freitag 08.08.2025	Schweineschnitzel (a1/c) mit Kartoffelsalat (1/2/9/b/m) dazu eine Zitronenecke Birnenkompott(9)	Seelachsfilet Natur (d) mit Kresse-Senfsoße (a1/b/m/k/o/1/9) dazu Salzkartoffeln Birnenkompott (9)
Samstag 09.08.2025	Gemüseintopf (k) mit Kartoffelwürfel und Petersilie Erdbeerpudding mit Vanillesoße (b)	Pilzeintopf mit Speck, Zwiebeln und Kassler(2/5/b/k) Erdbeerpudding mit Vanillesoße (b)
Sonntag 10.08.2025	Putenrollbraten mit Soße (a1/k/b/1) und Karotten (a1/b/k) dazu Kloß (a1-5/2/5) Obst	Wilderer Topf (a1/b) mit Preiselbeeren mit Apfelrotkohl (2/3/5/k) und Kloß (a1-5/2/5) Obst
Montag 11.08.2025	Penne- Mix (Hartweizen/Vollkorn) (a1-5/c) mit Lauch- Kürbissoße (a1/b/k) Obst	Putenschnitzel paniert (a1-5) Bratensoße (a1/k/1), Erbsen (a1/b/k) und Kartoffeln Obst
Dienstag 12.08.2025	2x Gebackene Frühlingsrolle (a1-5/c/f) auf fruchtiger Kokos-Currysauce (b/k) Kirschjoghurt (b)	Gabelspaghetti (a1-5/c) mit Soße Cabonara Art (a1/k/1/b) mit Putenschinken Kirschjoghurt (b)
Mittwoch 13.08.2025	Grießbrei (a1/b) mit Zimt- Zuckermischung und Apfelmus (5) Obst	Schweinegulasch (a1/k/b/1), dazu Broccoli (a1/b/k) und Reis Obst
Donnerstag 14.08.2025	Käsespätzle (a1-5/c/b/k) mit Röstzwiebeln (a1) und Kräutern Salat (2/9)	Currywurst (17/9/a1/m/1/k) vom Schwein mit Kartoffel- Röstzwiebelpüree (5/b/a1) Salat (2/9)
Freitag 15.08.2025	Gabelspaghetti (a1/c) mit Gemüse-Bolognese (a1/k) und Reibekäse (b) Fruchtcocktail (9)	Seelachs Toskana paniert (a1/d/m), Kräuterbutter (b) & Zitrone und Petersilienkartoffeln Fruchtcocktail (9)
Samstag 16.08.2025	Kartoffelsuppe (5/b/k) mit Gemüse Rote Grütze mit Vanillesoße (1/b)	Linseneintopf (k) mit Rauchfleisch (2/5) vom Schwein Rote Grütze mit Vanillesoße (1/b)



Speiseplan für ..... 2025 für Kunden von Essen auf Räder. Bitte kreuzen Sie ihr Wunschmenü an.  
 Haben Sie Fragen? Unter der Rufnummer 09281 / 160299-0 sind Sie mit dem Küchenteam verbunden.

.....  
 Name des Kunden

Datum	Menü 1	Menü 2
Sonntag 17.08.2025	Gebackene Hähnchenkeule mit Soße (a1/k/1/b) und Kaisergemüse (a1/b/k) dazu Kloß (a1-5/2/5) Obst	Sauerbraten mit Soße (a1/1/b/k), Apfelrotkohl (2/3/5/k) und Kloß (a1-5/2/5) Obst
Montag 18.08.2025	Farfalle (a1-5/c) in Champignon-Käsesoße (1/a1/b/k) Obst	Bratwurst vom Schwein mit brauner Soße (a1/b/k/1), Sauerkraut (a1-5/k/2/5) und Kartoffeln Obst
Dienstag 19.08.2025	Süßkartoffeleintopf mit Gemüse (k) und Vollkornbrot (a1/a2/a3) Mangojoghurt (b)	Rinderhacksteak mit Feta Gemüsefüllung (a1-5/b/c), Paprikasoße (a1/b/k) Ebly Mangojoghurt (b)
Mittwoch 20.08.2025	Gemüsepaella (Paprika / Mais / Zuckerschoten / Bohnen / Tomaten / Karotten) (k) mit Kräuterdipp (b) Obst	Gebackenes Kabeljaufilet (a1-5/d), Dillsoße (a1/b/1/9/k/m) Kartoffelpüree(5/b) Obst
Donnerstag 21.08.2025	Eieromelette mit Spinatfüllung(b/c) dazu Kartoffeln und Kürbissoße (a1/b/k) Salat (2/9)	Putenbrust mit Geflügelsoße (a1/b/k/1), Mischgemüse (a1/b/k) und Reis (k) Salat (2/9)
Freitag 22.08.2025	Vegetarisch gefüllte Paprikaschote (a1/k/m) mit Soße (a1/b/k), dazu Reis (k) Apfelmus (5)	Fischstäbchen (a1-5/c/d) mit Rahmkarotten (a1/b/k) & Püree (b/5) Apfelmus (5)
Samstag 23.08.2025	Bunter Nudeleintopf (a1/c/k) mit Gemüse und Kräutern Schokopudding, Karamellsoße (b)	Porreeeintopf (k) mit Kassler (2/5)und Kartoffelwürfeln Schokopudding, Karamellsoße (b)
Sonntag 24.08.2025	Putengulasch (a1/b/k) mit Grünkohl (a1/b) und Kloß (a1-5/2/5) Obst	Kümmelbraten vom Schwein in Meerrettichsoße (1/5/a1/b/k/m), dazu Kloß (a1-5/2/5) Obst
Montag 25.08.2025	Farfalle (a1-5/c) mit Käsesoße (a1/b/k/1) Obst	Frikadelle vom Schwein (a1-5/c), Rahmsoße(a1/b/k/1) Bohnen (a1/b/k) Salzkartoffeln Obst
Dienstag 26.08.2025	Kartoffelsuppe (b/5/k) mit Gemüse, dazu Brötchen (a1/a3) Erdbeerjoghurt (b)	Putengeschnetzeltes (a1/b/k) mit Curry, Kohlrabi (a1/k/b) und Reis Erdbeerjoghurt (b)
Mittwoch 27.08.2025	Marillenknödel (a1-5/b/c) mit leichter Vanillesoße (b/1) Obst	Köttbullar (Geflügelbällchen a1-5/c/b/m) mit Sahnesoße (a1/b) und Püree (5/b) Obst
Donnerstag 28.08.2025	Blumenkohlröschen mit Sauce Hollandaise (a1/b/k/c) und Kartoffeln Salat (2/9)	Hähnchenbruststreifen (a1) mit Tomaten-Zucchini-Gemüse (a1/b) & Penne-Mix (a1-5/c) Salat (2/9)
Freitag 29.08.2025	Makkaroni (a1-5/c) mit Tomatensoße (a1/b/k) und Reibekäse (b) Birnenkompott (9)	Fischfrikadelle vom Wildlachs mit Tomaten-Basilikum-Soße dazu Reis Birnenkompott (9)
Samstag 30.08.2025	Gemüseeeintopf (k) und Kräutern Wackelpeter Waldmeister (1) mit Vanillesoße (1/b)	Weißkohleintopf (k) mit Rind und Kartoffelstücken Wackelpeter Waldmeister (1) mit Vanillesoße (1/b)
Sonntag 31.08.2025	Schweineroulade (m/1/2/5/9), dazu Soße (a1/b/k/m/1/9), Bohnen (a1/b/k) und Kloß (a1-5/2/5) Obst	Wildschweinbraten in Soße (a1/b/k/1), mit Apfelrotkohl (2/3/5/k) & Kloß (a1-5/2/5) Obst

Änderungen vorbehalten!

Achtung: Wir bitten um Rückgabe des Speiseplanes bis zum 25.sten des Vormonats. Jede Ab-, Zu- oder Umbestellung am Liefertag in der AWO Großküche unter Tel.: 09281 / 160299-0 bis 8.30 Uhr möglich. Bei Abbestellung nach 8.30 Uhr des Liefertages wird der volle Essenspreis berechnet.