

SPEISEPLAN

Kindergarten



17.03.2025 bis 21.03.2025

Die AWO wünscht Ihren Kindern einen guten Appetit!

| Woche 1 | Mittagessen |
|--------------------------|--|
| Montag 17.03.2025 | Pennemix (Hartweizen/Vollkorn) (a1-5/c) mit Lauch-Kürbissoße (a1/b/k) Obst |
| Dienstag 18.03.2025 | Hausgemachter Kräuterquark (b) und Salzkartoffeln Kirschjoghurt (b) |
| Mittwoch 19.03.2025 | Fruchtiger Kürbis-Karotteneintopf (a1/b/k) mit Kartoffelwürfel dazu Vollkornbrot (a1/a2/a3/f/i) Obst |
| Donnerstag 20.03.2025 | Rührei (b/c/k) mit Rahmspinat (a1/b/k) und Salzkartoffeln Salat (2/9) |
| Freitag 21.03.2025 | Schupfnudel- Gemüsepfanne (a1-5/c) mit Frischkäsedip (b) Vanillepudding (b) |

Zusatzstoffe und Hauptallergene*: 1) mit Farbstoff, 2) mit Konservierungsstoff, 3) mit Phosphat, 4) geschwefelt, 5) mit Antioxidationsmittel, 6) mit Geschmacksverstärker, 7) geschwärzt, 8) gewachst, 9) mit Süßungsmittel, 10) enthält eine Phenylalaninquelle, 11) kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 12) mit Milcheiweiß, 13) mit Eiklar, 17) koffeinhaltig, a) Glutenhaltiges Getreide, b) Milch (einschließlich Laktose), c) Ei, d) Fisch, e) Krebstiere, f) Soja, g) Erdnüsse, h) Schalenfrüchte/Nüsse, i) Sesam, k) Sellerie, m) Senf, o) Schwefeldioxyde und Sulfid, r) Lupine, s) Weichtiere, zu den einzelnen Getreidesorten /Schalenfrüchten fragen Sie bitte unseren Betriebsküchenleiter.

*und daraus gewonnene Erzeugnisse

**namentliche Weizen a1, Roggen a2, Gerste a3, Hafer a4, Dinkel a5, Kamut a6

***namentliche Mandeln h1, Haselnüsse h2, Walnüsse h3, Cashewnüsse h4, Pecannüsse h5,

Paranüsse h6, Pistazien h7, Macadamianüsse h8