

SPEISEPLAN

Kindergarten



24.03.2025 bis 28.03.2025

Die AWO wünscht Ihren Kindern einen guten Appetit!

Woche 2	Mittagessen
Montag 24.03.2025	Geflügelbratwurst (b/k) mit brauner Soße (a1/b/k/1), Sauerkraut (a1-5/k/2/5) und Kartoffeln Obst
Dienstag 25.03.2025	Süßkartoffeleintopf mit Gemüse (k) und Vollkornbrot (a1/a2/a3) Mangojoghurt (b)
Mittwoch 26.03.2025	Tomatensuppe (a1/b/k) Mini-Germknödel (a1-5/b/c) mit Vanillesoße (1/b) Obst
Donnerstag 27.03.2025	Eieromelette mit Spinatfüllung (c), Kartoffeln und Kürbisssoße (a1/b/k) Salat (2/9)
Freitag 28.03.2025	Fischstäbchen (a1-5/c/d) mit Kräutersoße (a1/b/k/m/1/9) Karottengemüse (a1/b/k) dazu Kartoffelpüree (b/5) Karamellpudding (b)

Zusatzstoffe und Hauptallergene*: 1) mit Farbstoff, 2) mit Konservierungsstoff, 3) mit Phosphat, 4) geschwefelt, 5) mit Antioxidationsmittel, 6) mit Geschmacksverstärker, 7) geschwärzt, 8) gewachst, 9) mit Süßungsmittel, 10) enthält eine Phenylalaninquelle, 11) kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 12) mit Milcheiweiß, 13) mit Eiklar, 17) koffeinhaltig, a) Glutenhaltiges Getreide, b) Milch (einschließlich Laktose), c) Ei, d) Fisch, e) Krebstiere, f) Soja, g) Erdnüsse, h) Schalenfrüchte/Nüsse, i) Sesam, k) Sellerie, m) Senf, o) Schwefeldioxyde und Sulfite, r) Lupine, s) Weichtiere, zu den einzelnen Getreidesorten /Schalenfrüchten fragen Sie bitte unseren Betriebsküchenleiter.

*und daraus gewonnene Erzeugnisse

**namentliche Weizen a1, Roggen a2, Gerste a3, Hafer a4, Dinkel a5, Kamut a6

***namentliche Mandeln h1, Haselnüsse h2, Walnüsse h3, Cashewnüsse h4, Pecannüsse h5,

Paranüsse h6, Pistazien h7, Macadamianüsse h8