



# SPEISEPLAN

## Kindergarten



06.10.2025 bis 10.10.2025

Die AWO wünscht Ihren Kindern einen guten Appetit!

Woche 2	Mittagessen
Montag 06.10.2024	Dinkelreis- Gemüsepfanne (k) mit Joghurt Dip (b/9)  Frischobst- Birne
Dienstag 07.10.2024	Krautpfanne mit Rinderhackfleisch (a1/k) und Kartoffeln  Joghurtdessert mit Äpfeln (b/9)
Mittwoch 08.10.2024	Kürbiscremesuppe (a1/b/k) Kürbis Linsenpfanne (b/k/a1) mit Emmernudeln (a1-5)  Frischobst- Apfel
Donnerstag 09.10.2024	Zwei Eier (c) in Senfsoße (b/k/a1/m) mit Salzkartoffeln  Rote Beete Salat (b/9)
Freitag 10.10.2024	Nudelauflauf mit Tomatenwürfel (c/a1-5/b/k) und Mozzarella (b) überbacken  Birnenquark (b/9)

Zusatzstoffe und Hauptallergene\*: 1) mit Farbstoff, 2) mit Konservierungsstoff, 3) mit Phosphat, 4) geschwefelt, 5) mit Antioxidationsmittel, 6) mit Geschmacksverstärker, 7) geschwärzt, 8) gewachst, 9) mit Süßungsmittel, 10) enthält eine Phenylalaninquelle, 11) kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 12) mit Milcheiweiß, 13) mit Eiklar, 17) koffeinhaltig, a) Glutenhaltiges Getreide, b) Milch (einschließlich Laktose), c) Ei, d) Fisch, e) Krebstiere, f) Soja, g) Erdnüsse, h) Schalenfrüchte/Nüsse, i) Sesam, k) Sellerie, m) Senf, o) Schwefeldioxyde und Sulfid, r) Lupine, s) Weichtiere, zu den einzelnen Getreidesorten /Schalenfrüchten fragen Sie bitte unseren Betriebsküchenleiter.

\*und daraus gewonnene Erzeugnisse

\*\*namentliche Weizen a1, Roggen a2, Gerste a3, Hafer a4, Dinkel a5, Kamut a6

\*\*\*namentliche Mandeln h1, Haselnüsse h2, Walnüsse h3, Cashewnüsse h4, Pecannüsse h5,

Paranüsse h6, Pistazien h7, Macadamianüsse h8