

SPEISEPLAN

Kindergarten



20.10.2025 bis 24.10.2025

Die AWO wünscht Ihren Kindern einen guten Appetit!

Woche 4	Mittagessen
Montag 20.10.2025	Chili con Carne vom Rind (k/a1) mit Brötchen (a1/a3) Obst
Dienstag 21.10.2025	Rührei (b/c/k) mit Rahmspinat (a1/b/k) und Salzkartoffeln Bananenjoghurt (b)
Mittwoch 22.10.2025	Möhrencremesuppe(a1/b/k) Kaiserschmarrn (a1/b/c) mit Vanillesoße (1/b) Obst
Donnerstag 23.10.2025	Bunte Farfalle (a1-5/c) mit Käsesoße (a1/b/k/1) Salat
Freitag 24.10.2025	Kibbelinge(a1-5/d) (Seelachs im Backteig mit Kresse- Senfsoße(b/m)) und Salzkartoffeln Erdbeerpudding (b)

Zusatzstoffe und Hauptallergene*: 1) mit Farbstoff, 2) mit Konservierungsstoff, 3) mit Phosphat, 4) geschwefelt, 5) mit Antioxidationsmittel, 6) mit Geschmacksverstärker, 7) geschwärzt, 8) gewachst, 9) mit Süßungsmittel, 10) enthält eine Phenylalaninquelle, 11) kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 12) mit Milcheiweiß, 13) mit Eiklar, 17) koffeinhaltig, a) Glutenhaltiges Getreide, b) Milch (einschließlich Laktose), c) Ei, d) Fisch, e) Krebstiere, f) Soja, g) Erdnüsse, h) Schalenfrüchte/Nüsse, i) Sesam, k) Sellerie, m) Senf, o) Schwefeldioxyde und Sulfite, r) Lupine, s) Weichtiere, zu den einzelnen Getreidesorten /Schalenfrüchten fragen Sie bitte unseren Betriebsküchenleiter.

*und daraus gewonnene Erzeugnisse

**namentliche Weizen a1, Roggen a2, Gerste a3, Hafer a4, Dinkel a5, Kamut a6

***namentliche Mandeln h1, Haselnüsse h2, Walnüsse h3, Cashewnüsse h4, Pecannüsse h5,

Paranüsse h6, Pistazien h7, Macadamianüsse h8