

SPEISEPLAN

Kindergarten



03.11.2025 bis 07.11.2025

Die AWO wünscht Ihren Kindern einen guten Appetit!

Woche 6	Mittagessen
Montag 03.11.2025	Blumenkohlcremesuppe (a1/b/k) Quarkkeulchen (a1-5/b/c) mit Apfelmus (5) Obst
Dienstag 04.11.2025	Deftiger Linseneintopf (k) mit Putenwiener und Mischbrot (a1/a3/f/i) Pfirsich- Maracujajoghurt (b)
Mittwoch 05.11.2025	Gemüsesuppe mit Nudeln(a1-5/c/k) Eierpfannkuchen (a1-5/b/c) mit Apfelmus (5) Obst
Donnerstag 06.11.2025	Ravioli (<i>Gemüsefüllung</i>) (a1-5/b/c) mit Tomatensahnesoße (a1/b) und Reibekäse (b) Salat (2/9)
Freitag 07.11.2025	Eierkuchen mit Gemüsefüllung (a1-5/c/k/b) und Tzaziki (b) Schokopudding(b)

Zusatzstoffe und Hauptallergene*: 1) mit Farbstoff, 2) mit Konservierungsstoff, 3) mit Phosphat, 4) geschwefelt, 5) mit Antioxidationsmittel, 6) mit Geschmacksverstärker, 7) geschwärzt, 8) gewachst, 9) mit Süßungsmittel, 10) enthält eine Phenylalaninquelle, 11) kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 12) mit Milcheiweiß, 13) mit Eiklar, 17) koffeinhaltig, a) Glutenhaltiges Getreide, b) Milch (einschließlich Laktose), c) Ei, d) Fisch, e) Krebstiere, f) Soja, g) Erdnüsse, h) Schalenfrüchte/Nüsse, i) Sesam, k) Sellerie, m) Senf, o) Schwefeldioxide und Sulfit, r) Lupine, s) Weichtiere, zu den einzelnen Getreidesorten /Schalenfrüchten fragen Sie bitte unseren Betriebsküchenleiter.

*und daraus gewonnene Erzeugnisse

**namentliche Weizen a1, Roggen a2, Gerste a3, Hafer a4, Dinkel a5, Kamut a6

***namentliche Mandeln h1, Haselnüsse h2, Walnüsse h3, Cashewnüsse h4, Pecannüsse h5, Paranüsse h6, Pistazien h7, Macadamianüsse h8