

KW: 3

Datum	EaR Menü 1		EaR Menü 2	
Mo. 12.01.	Bunte Farfalle (a,aa,cs,fs,js) mit Champignon- Käsesoße (01,03) (a,aa,fs,p,q)	<input type="checkbox"/>	Bratwurst, Bratensoße (01) (a,aa,fs,p,q) mit Sauerkraut und Kartoffeln (02) (l,p,q)	<input type="checkbox"/>
	Obst		Obst	
Di. 13.01.	Süßkartoffeleintopf (04) (a,aa,fs,i,p,q) dazu Vollkornbrot	<input type="checkbox"/>	Rinderhacksteak, Feta- Gemüsefüllung mit Paprikasoße dazu Ebly (a,aa,fs,p,q)	<input type="checkbox"/>
	Mangojoghurt		Mangojoghurt	
Mi. 14.01.	Grieß- Quark- Auflauf mit Früchten (a,aa,c,fs,p,q) dazu Vanillesoße (01) (as,cs,fs,gs,hs,p,q)	<input type="checkbox"/>	Gebackenes Kabeljaufilet (03) (a,aa,d,l) mit Dillsoße und Kartoffelpüree (a,aa,fs,p,q)	<input type="checkbox"/>
	Obst		Obst	
Do. 15.01.	Gemüsepaella (Paprika / Mais / Zuckerschoten / Bohnen / Tomaten / Karotten) (is) dazu Kräuterdip (p,q)	<input type="checkbox"/>	Hähnchenbrustfilet Natur mit Mischgemüse (a,aa,fs,p,q) dazu Geflügelsoße und Reis (01) (a,aa,fs,p,q)	<input type="checkbox"/>
	Salat (02,03,14) (aas,as,is,l)		Salat (02,03,14) (aas,as,is,l)	
Fr. 16.01.	Vegetarische Paprikaschote (a,aa,cs,fs,gs,i,j,qs) mit Tomatensoße dazu Reis (a,aa,fs,p,q)	<input type="checkbox"/>	Fischstäbchen Kräutersoße dazu Karottengemüse (a,aa,fs,p,q) und Kartoffelpüree (p,q)	<input type="checkbox"/>
	Apfelmus (03)		Apfelmus (03)	
Sa. 17.01.	Bunter Nudleintopf (04) (a,aa,c,i,p,q) dazu Brötchen (a,aa,ac,f)	<input type="checkbox"/>	Porreeeintopf mit Kartoffelwürfel und Rauchfleischleinlage (04) (a,aa,fs,p,q) dazu Brötchen (a,aa,ac,f)	<input type="checkbox"/>
	Schokopudding mit Karamellsoße (as,cs,fs,gs,hs,p,q)		Schokopudding mit Karamellsoße (as,cs,fs,gs,hs,p,q)	
So. 18.01.	Putengulasch und Grünkohl (a,aa,fs,p,q) dazu Klöße	<input type="checkbox"/>	Kümmelbraten mit Meerrettichsoße (03) (a,aa,fs,l,p,q) und Klöße	<input type="checkbox"/>
	Obst		Obst	