



## AWO und AOK wünschen Ihren Kindern einen guten Appetit!

KW: 12	KiGa Mittagessen
<b>Montag</b> <b>16.03.2026</b>	Käse- Laucheintopf mit Hackfleisch vom Rind (01) (p,q) dazu Brötchen (a,aa,ac,f)  Obst
<b>Dienstag</b> <b>17.03.2026</b>	Rührei (c,i,p,q) mit Rahmspinat (a,aa,p,q)  und Kartoffeln  Bananenjoghurt (p/9)
<b>Mittwoch</b> <b>18.03.2026</b>	Möhrencremesuppe (a,aa,p,q)  Kaiserschmarrn (a,aa,c,p,q) mit Vanillesoße (01) (p,q)  Obst
<b>Donnerstag</b> <b>19.03.2026</b>	Farfalle (a,aa) mit Käsesoße (01) (a,aa,p,q)  Salat (02,03,14) (l)
<b>Freitag</b> <b>20.03.2026</b>	Kibbelinge Seelachs im Backteig mit Kresse- Senfsoße (l,p,q) dazu Salzkartoffeln  Erdbeerpudding (01) (p,q)

Aufgrund von saisonalen Gegebenheiten sind kurzfristige Änderungen im Speiseplan möglich !

Es kann nicht ausgeschlossen werden, das Spuren von Allergenen in den Speisen enthalten sind

01=mit Farbstoff; 02=mit Konservierungsstoff; 03=mit Antioxidationsmittel; 14=mit Zuckerart(en) und Süßungsmittel(n)

a=Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Khorasan-Weizen oder deren Hybridstämme) und daraus gewonnene Erzeugnisse; aa=Weizen; ac=Gerste; c=Eier und -erzeugnisse; f=Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse; i=Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse; l=Schwefeldioxid und Sulfite (Konzentration mehr als 10mg/kg oder 10mg/l), ausgedrückt als SO<sub>2</sub>; p=Milch und Milchprodukte; q=Lactose