



AWO und AOK wünschen Ihren Kindern einen guten Appetit!

| KW: 3 | KiGa Mittagessen |
|----------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Montag 12.01.2026 | <p>Geflügelbratwurst, (i,p,q) Geflügelbratensoße (01) (a,aa,p,q) mit Sauerkraut (02) (l,p,q) und Kartoffeln</p> <p>Obst</p> |
| Dienstag 13.01.2026 | <p>Rinderhacksteak mit Feta- Gemüsefüllung mit Paprikasoße (a,aa,p,q) dazu Ebly (a,aa)</p> <p>Mangojoghurt</p> |
| Mittwoch 14.01.2026 | <p>Tomatensuppe (a,aa,p,q)Grieß- Quark- Auflauf mit Früchten (a,aa,c,p,q)dazu Vanillesoße (01) (p,q)</p> <p>Obst</p> |
| Donnerstag 15.01.2026 | <p>Gemüsepaella (Paprika / Mais / Zuckerschoten / Bohnen / Tomaten / Karotten)dazu Kräuterdip (p,q)</p> <p>Salat</p> |
| Freitag 16.01.2026 | <p>Fischstäbchen mit Kräutersoße (a,aa,p,q) und Karottengemüse (a,aa,p,q) dazu Kartoffelpüree (p,q)</p> <p>Pudding Karamell</p> <p>(p,q)</p> |

Aufgrund von saisonalen Gegebenheiten sind kurzfristige Änderungen im Speiseplan möglich !

Es kann nicht ausgeschlossen werden, das Spuren von Allergenen in den Speisen enthalten sind

01=mit Farbstoff; 02=mit Konservierungsstoff; 03=mit Antioxidationsmittel; 14=mit Zuckerart(en) und Süßungsmittel(n)

a=Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Khorasan-Weizen oder deren Hybridstämme) und daraus gewonnene Erzeugnisse; aa=Weizen; c=Eier und -erzeugnisse; i=Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse; l=Schwefeldioxid und Sulfite (Konzentration mehr als 10mg/kg oder 10mg/l), ausgedrückt als SO₂; p=Milch und Milchprodukte; q=Lactose