



AWO und AOK wünschen Ihren Kindern einen guten Appetit!

KW: 4	KiGa Mittagessen
Montag 19.01.2026	Bandnudeln mit Thunfisch- Tomatensoße (a,aa,d,f,p,q) Obst
Dienstag 20.01.2026	Hausgemachtes Putengeschnetzeltes (a,aa,p,q) mit Mischgemüse (a,aa,p,q) und Spätzle (a,aa,c) Erdbeerjoghurt (p,q)
Mittwoch 21.01.2026	Eierflockensuppe (c,i,p,q) Milchreis (p,q) mit Zucker- Zimtmischung und Pfirsichkompott (02,03,14) Obst
Donnerstag 22.01.2026	Gabelspaghetti (a,aa,c) mit Sauce Bolognese vom Rind (a,aa,i,p,q) und Reibekäse (p,q) Salat (02,03,14) (l)
Freitag 23.01.2026	Gebackenes Kabeljaumfilet (03) (a,aa,d,l) mit Dillsoße (a,aa,p,q) und Kartoffelpüree (p,q) Vanillepudding (01) (p,q)

Aufgrund von saisonalen Gegebenheiten sind kurzfristige Änderungen im Speiseplan möglich !

Es kann nicht ausgeschlossen werden, das Spuren von Allergenen in den Speisen enthalten sind

01=mit Farbstoff; 02=mit Konservierungsstoff; 03=mit Antioxidationsmittel; 14=mit Zuckerart(en) und Süßungsmittel(n)

a=Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Khorasan-Weizen oder deren Hybridstämme) und daraus gewonnene Erzeugnisse; aa=Weizen; c=Eier und -erzeugnisse; d=Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse; f=Sjabobhonen und daraus gewonnene Erzeugnisse; i=Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse; l=Schwefeldioxid und Sulfite (Konzentration mehr als 10mg/kg oder 10mg/l), ausgedrückt als SO2; p=Milch und Milchprodukte; q=Lactose