



## AWO und AOK wünschen Ihren Kindern einen guten Appetit!

KW: 5	KiGa Mittagessen
<b>Montag</b> <b>26.01.2026</b>	Käse- Laucheintopf mit Hackfleisch vom Rind <sup>(01)</sup> (p,q) dazu Brötchen (a,aa,ac,f)  Obst
<b>Dienstag</b> <b>27.01.2026</b>	Kartoffeln mit Rahmspinat <sup>(a,aa,p,q)</sup> und Rührei <sup>(c,i,p,q)</sup>  Bananenjoghurt
<b>Mittwoch</b> <b>28.01.2026</b>	Möhrencremesuppe <sup>(a,aa,p,q)</sup>  Kaiserschmarrn <sup>(a,aa,c,p,q)</sup> mit Vanillesoße <sup>(01)</sup> (p,q)  Obst
<b>Donnerstag</b> <b>29.01.2026</b>	Farfalle <sup>(a,aa)</sup> mit Käsesoße <sup>(01)</sup> (a,aa,p,q)  Salat <sup>(02,03,14)</sup> (l)
<b>Freitag</b> <b>30.01.2026</b>	Kibbelinge Seelachs im Backteig mit Kresse- Senfsoße <sup>(l,p,q)</sup> dazu Salzkartoffeln  Erdbeerpudding <sup>(01)</sup> (p,q)

Aufgrund von saisonalen Gegebenheiten sind kurzfristige Änderungen im Speiseplan möglich !

Es kann nicht ausgeschlossen werden, das Spuren von Allergenen in den Speisen enthalten sind

01=mit Farbstoff; 02=mit Konservierungsstoff; 03=mit Antioxidationsmittel; 14=mit Zuckerart(en) und Süßungsmittel(n)

a=Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Khorasan-Weizen oder deren Hybridstämme) und daraus gewonnene Erzeugnisse; aa=Weizen; ac=Gerste; c=Eier und -erzeugnisse; f=Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse; i=Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse; l=Schwefeldioxid und Sulfite (Konzentration mehr als 10mg/kg oder 10mg/l), ausgedrückt als SO<sub>2</sub>; p=Milch und Milchprodukte; q=Lactose