



AWO und AOK wünschen Ihren Kindern einen guten Appetit!

KW: 5	KiGa Mittagessen
Montag 26.01.2026	Käse- Laucheintopf mit Hackfleisch vom Rind (01) (p,q) dazu Brötchen (a,aa,ac,f) Obst
Dienstag 27.01.2026	Kartoffeln mit Rahmspinat (a,aa,p,q) und Rührei (c,i,p,q) Bananenjoghurt
Mittwoch 28.01.2026	Möhrencremesuppe (a,aa,p,q) Kaiserschmarrn (a,aa,c,p,q) mit Vanillesoße (01) (p,q) Obst
Donnerstag 29.01.2026	Farfalle (a,aa) mit Käsesoße (01) (a,aa,p,q) Salat (02,03,14) (l)
Freitag 30.01.2026	Kibbelinge Seelachs im Backteig mit Kresse- Senfsoße (l,p,q) dazu Salzkartoffeln Erdbeerpudding (01) (p,q)

Aufgrund von saisonalen Gegebenheiten sind kurzfristige Änderungen im Speiseplan möglich !

Es kann nicht ausgeschlossen werden, das Spuren von Allergenen in den Speisen enthalten sind

01=mit Farbstoff; 02=mit Konservierungsstoff; 03=mit Antioxidationsmittel; 14=mit Zuckerart(en) und Süßungsmittel(n)
a=Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Khorasan-Weizen oder deren Hybridstämme) und daraus gewonnene Erzeugnisse; aa=Weizen; ac=Gerste; c=Eier und -erzeugnisse; f=Soyabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse; i=Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse; l=Schwefeldioxid und Sulfite (Konzentration mehr als 10mg/kg oder 10mg/l), ausgedrückt als SO2; p=Milch und Milchprodukte; q=Lactose